

ELABORAÇÃO DE UM APLICATIVO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE VOCAL

Neto, G.; Muniz, G.; Mello, P.; Alves, N. C.; Waltrick, P.; Santos, A. C. M.; Dutra, G. L. - Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG

INTRODUÇÃO

• A voz é o principal instrumento de trabalho de inúmeros profissionais.

• Contudo, nem sempre estes profissionais sabem como lidar no dia-a-dia com o uso vocal, e às vezes, podem estar fazendo o mau uso da voz, e por consequência disso estão sujeitos a instalação das disfonias.

• Para prevenir as disfonias e promover a saúde vocal é importante o uso de práticas saudáveis. Os aplicativos para dispositivos móveis são ferramentas que podem auxiliar os profissionais da voz.

OBJETIVO

• Elaborar um aplicativo para a promoção da saúde vocal.

METODOLOGIA

• Para a elaboração do aplicativo foram realizadas reuniões semanais na disciplina de projeto integrador do curso de Fonoaudiologia de uma instituição de ensino privada.

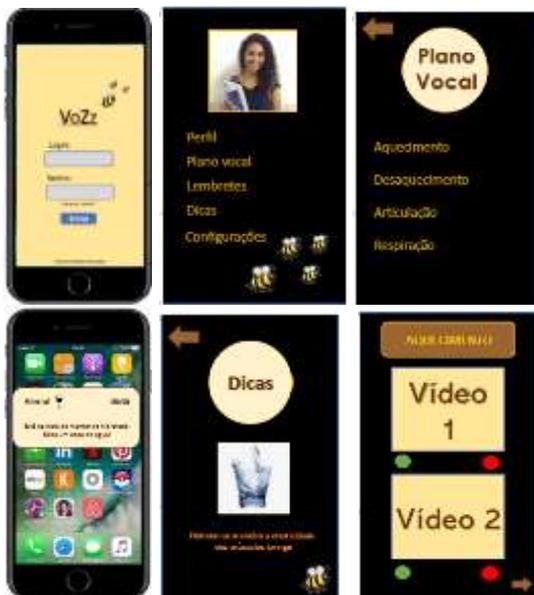
- 1º • Diagnóstico técnico científico por meio da busca de literatura
- 2º • Modelo de negócios por meio do CANVAS
- 3º • Plano de ação estipulando-se metas
- 4º • Elaboração das telas do aplicativo
- 5º • Exposição a comunidade acadêmica e profissionais da voz

RESULTADOS

• Foi elaborado o aplicativo “VoZz”. O nome se deve ao som produzido pelas abelhas “zzz” e a associação deste som como uma das técnicas de treinamento e reabilitação vocal.



RESULTADOS



No aplicativo o fonoaudiólogo registra dados de triagem vocal, realiza planejamento de dicas vocais de acordo com o perfil do cliente e estabelece uma rotina de treinamento vocal.

O cliente faz o download do aplicativo e recebe informações diárias sobre como cuidar da voz, como avisos de hidratação com contagem de copos de água. Recebe notificações com acionamento de despertador para a realização de aquecimento e desaquecimento vocal. Ao clicar no plano de treinamento vocal pode visualizar vídeos e descrição do exercício selecionado pelo fonoaudiólogo.

CONCLUSÃO

• A elaboração do aplicativo foi fundamental para estimular a criatividade e o comportamento empreendedor entre os alunos. Além disso, possibilitou a promoção da saúde vocal, resultando em um menor gasto com a saúde, gerando tranquilidade para o empregador.