

AUTOPERCEÇÃO EM SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA EM ADULTOS E IDOSOS: ASSOCIAÇÃO COM DETERMINANTES SOCIAIS

Escarce, AG; Melo, EM; Vasconcellos, LJ; Tavares, R; Lemos, SMA
 Universidade Federal de Minas Gerais

Introdução



Objetivo

Investigar a autopercepção de saúde, qualidade de vida e sua associação com os determinantes sociais em adultos e idosos

Métodos

- Estudo observacional analítico transversal
- Amostra probabilística estratificada por conglomerados → 1.129 participantes, residentes em um município de MG
- Variáveis resposta: *Como o(a) Sr(a) avalia sua saúde, nos últimos dois meses?* e *"Como o(a) Sr(a) avalia sua qualidade de vida nos últimos dois meses?"*
- Variáveis explicativas: dados sociodemográficos e técnico-assistenciais
- Análises: descritiva e de associação (teste Qui-Quadrado Pearson).

Resultados

- Amostra: maioria do sexo feminino com idade entre 30 e 39 anos, havia cursado até o ensino médio, casada, de cor parda, com trabalho formal e renda familiar de até um salário mínimo.
- Qualidade de vida boa e autopercepção de saúde positiva.

Associações com significância estatística:

- Autopercepção de saúde positiva → sexo feminino, até 39 anos, estudaram até o ensino médio, trabalho remunerado, recebiam até cinco salários mínimos.
- Qualidade de vida boa → sexo feminino, entre 30 e 39 anos de idade, cursado o ensino médio, trabalho formal, recebiam até dois salários mínimos.

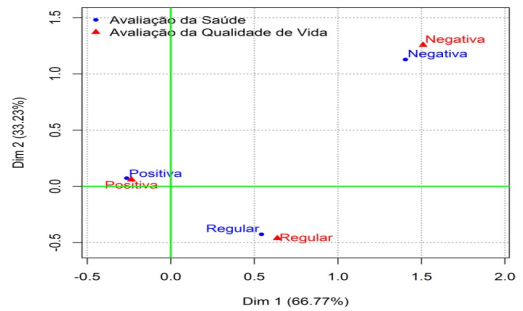


FIGURA 1- Mapa de Correspondência: Associação de entre a avaliação da saúde e da qualidade de vida.

Conclusão

Na população estudada a autopercepção da saúde positiva está associada a boa qualidade de vida.

Descritores: Qualidade de vida, autoavaliação, saúde pública

Referências:

1. Bermúdez, JAZ. Novo milênio, novo século, novos e maiores desafios. Rev Saúde Pública. 2001;17(4):750-1.
2. Bezerra PCL, Opitz SP, Kaifman RJ, Muniz PT. Percepção de saúde e fatores associados em adultos: inquérito populacional em Rio Branco, Acre, Brasil, 2007-2008. Cad Saúde Pública. 2011;27(12):2441-51.
3. Buss PM et al. Saúde na Agenda de Desenvolvimento pós-2015 das Nações Unidas. Cad Saúde Pública. 2014;30(12):2555-70.
4. Lima-Costa MF, Firme JOA, Uchoa E. A estrutura da auto-avaliação da saúde entre idosos: projeto Bambuí. Rev Saúde Pública. 2004;38(6):827-34.
5. Pagotto V, Bachion MM, Silveira EA. Autoavaliação da saúde por idosos brasileiros: revisão sistemática da literatura. Rev Panam Salud Pública. 2013;33(4):302-10.