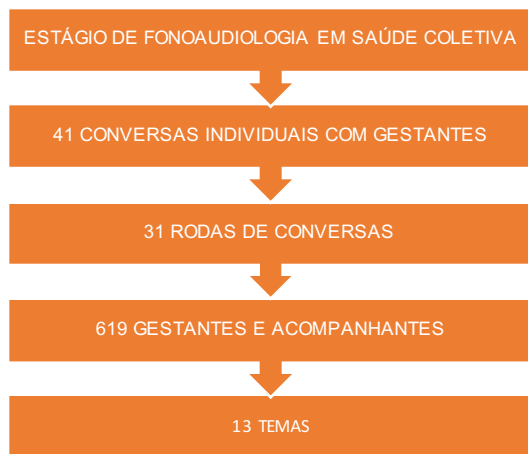


Amanda Brait Zerbeto¹, Elaine Brek¹, Flavia Valenga¹, Aline Mierzva²
¹UNICENTRO, Irati/PR, ²Unidade de Pré-Natal, Irati/PR
 Promoção de Saúde; Sistema Único de Saúde; Gravidez

INTRODUÇÃO

- A gestação costuma ser um período de muitas dúvidas e um espaço em que essas angústias podem ser acolhidas são as rodas de conversa.
- Nas rodas, os participantes podem trocar experiências, construir e reconstruir saberes¹, e no período de gestação esse espaço de promoção de saúde pode contribuir para a saúde das mulheres e seus acompanhantes nas consultas de pré-natal².
- **Objetivo:** Promover rodas de conversas para a troca de experiências e vivências entre gestantes em uma sala de espera de um serviço de pré-natal.

MÉTODOS



Aleitamento materno
 Mudanças no corpo
 Parto
 Saúde da mulher
 Alimentação
 Atividade física e relaxamento
 Leis e direitos das gestantes

Mala da maternidade
 Cuidados com o bebê
 Brincar com o bebê
 Desenvolvimento do bebê
 Tipos de choro e comunicação do bebê
 Hábitos deletérios

RESULTADOS



CONCLUSÃO

As rodas de conversa proporcionaram às gestantes e acompanhantes um espaço de empoderamento, troca de experiências, práticas e saberes em uma perspectiva de integralidade, otimizando o tempo da sala de espera.

REFERÊNCIAS

1. Sartori, GS; Van Der Sand, ICP. Grupo de gestantes: espaço de conhecimentos, de trocas e de vínculos entre os participantes. *Revista Eletrônica de Enfermagem*. 2004; 6(2): 153-165.
2. Santos DS, Andrade ALA, Lima BSS, Silva YN. Sala de espera para gestantes: uma estratégia de educação em saúde. *Rev Bras Educ Med*. 2012;36(1 Supl. 2):62-7.

- **Público-alvo:** Gestantes de risco habitual, intermediário e alto de uma cidade de interior. As consultas de pré-natal ocorreram em serviço centralizado com equipe composta por obstetra, enfermeira e técnico de enfermagem.