

PROMOÇÃO DE SAÚDE EM SALA DE ESPERA: RODAS COM MÃES DE BEBÊS DE UTI

Amanda Brait Zerbeto¹, Gabrieli Cristina Cercal¹, Emalline A. P. Santos²,
 Paula Aparecida Menon²: ¹UNICENTRO, Irati/PR, ²Consórcio Intermunicipal de Saúde, Irati/PR
 Promoção de Saúde; Sistema Único de Saúde; Recém-Nascido Prematuro

INTRODUÇÃO

- No Brasil muitas ações de saúde são realizadas com gestantes, mas pouco se fala dessas mulheres após o nascimento do bebê.
- O número de bebês que permaneceram na UTI neonatal tem aumentado.
- Uma possibilidade de ação de promoção de saúde é a roda de conversa, por permitir a troca de vivências e experiências, bem como a construção e reconstrução de saberes.
- Objetivo:** Promover rodas de conversas em sala de espera para troca de experiências entre mães que tiveram seus bebês internados em UTI neonatal.

MÉTODOS



-Amamentação
 -Dificuldades de ser mãe
 -Cuidados com o bebê
 -Introdução alimentar
 -Comunicação do bebê

-Leis e direitos na licença à maternidade
 -Desenvolvimento do bebê
 -Hábitos deletérios
 -Brincar do bebê

- Público-alvo:** Mães, pais e familiares de bebês que ficaram internados em UTI neonatal. Os bebês são estratificados como alto risco e acompanhados por uma equipe interdisciplinar, em serviço de média complexidade, até o primeiro ano de vida.

RESULTADOS



"Grupo reanima, te dá força"

CONCLUSÃO

- Mães de bebês de UTI necessitam de um lugar para contar suas experiências e compartilhar suas vivências.
- Rodas de conversa em sala de espera foi uma estratégia em que essa troca foi facilitada, promovendo um espaço em que as mulheres puderam se enxergar não somente no papel de mãe, promovendo assim a saúde integral da mulher e do bebê.