

Luciana Lemos de Azevedo; Andresa Teixeira Fernandes; Karen Luiza Jardim da Costa; Rafaella Ramos Gonzaga; Patrícia Helena de Almeida Gouveia.

Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

Descritores:

Fonoaudiologia; Voz; Distúrbios da Voz

Introdução:

O Dia Mundial da Voz, comemorado dia 16 de abril, tem como principal objetivo chamar a atenção da população para os cuidados com a voz, alertando acerca de alterações que podem ser sinais de doenças. Como forma de chamar atenção à essa data, foi realizado na Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas), *campus* Coração Eucarístico, entre os dias 08 a 12 de abril de 2019, ações que levaram conhecimento sobre questões relacionadas à voz.

Estimativa de público: 12.000 pessoas.

Descrição das ações:

➤ **CORREDOR DA VOZ** - Exposição contendo cartazes, peça de laringe ilustrativa e dispositivos eletrônicos, por meio dos quais apresentavam as alterações/lesões relacionadas à disfonia, e audição de vozes relacionadas às mesmas, bem como exposição do modelo ilustrativo do aparelho respiratório.

➤ **PALESTRA DE HIGIENE VOCAL E PERCEPÇÃO VOCAL** - Palestra realizada sobre higiene vocal, percepção do uso da voz profissional e conscientização vocal.

➤ **OFICINA: FUNÇÕES VOCAIS** - Oficina realizada por acadêmicas de Fonoaudiologia que são também professoras de canto, com o objetivo de apresentar e praticar diversas funções vocais durante o canto.

➤ **PSICODINÂMICA VOCAL** - Oficina realizada para os funcionários e estagiários da *Produtora PUC Minas*, cujo objetivo foi conscientizar sobre os cuidados com a voz e desempenho comunicativo, com ênfase na psicodinâmica vocal.

➤ **CANTINHO DO AQUECIMENTO** - Estande montado pelos alunos do 5º período do Curso de Fonoaudiologia, convidando quem passava para aquecer a voz: "Aqueça sua voz em cinco minutos". O objetivo dessa atividade foi alertar sobre os benefícios do aquecimento vocal.

➤ **APLICAÇÃO DO QUESTIONÁRIO ÍNDICE DE DESVANTAGEM REDUZIDO** - Atividade proposta aos alunos do 2º e 3º períodos, na qual foi aplicado o questionário Índice de Desvantagem Vocal Reduzido (IDV-10). Após a análise e discussão dos dados do questionário, foi abordado o tema higiene vocal e prática de aquecimento e desaquecimento vocal.

➤ **CONCURSO "A BELA VOZ IV"** - 4ª edição de uma disputa para eleição da mais bela voz, cuja premiação para o primeiro colocado foi um prêmio em dinheiro, um microfone, duas aulas experimentais de canto e uma avaliação fonoaudiológica no Centro Clínico de Fisioterapia e Fonoaudiologia da PUC Minas.

➤ **PALCO ABERTO** - apresentação musical diversificada, com o objetivo de promover um momento de lazer e descontração com todos aqueles que se interessassem em mostrar seu talento.

➤ **PALESTRA: DESEMPENHO COMUNICATIVO** - A atividade teve como objetivo orientar a comunidade acadêmica a respeito da importância do desempenho comunicativo. Durante a palestra foram distribuídos folders sobre o tema.



Dançar (autoral)



Referência: