

RONCO E APNEIA DO SONO EM CRIANÇAS: A EFICÁCIA DA TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA

Amanda Freitas Valentim¹; Jhonata James Ribeiro de Oliveira¹

¹Faculdade de Medicina UFMG
Minas Gerais

INTRODUÇÃO

A Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é a obstrução das vias aéreas superiores que leva o indivíduo a repetidas pausas respiratórias e o ronco, um ruído respiratório durante o sono. A atuação fonoaudiológica nesta área vem se expandindo por meio da terapia miofuncional na regressão do quadro de SAOS de maneira significativa.

OBJETIVOS

Analisar a eficácia da terapia fonoaudiológica no ronco e apneia do sono em crianças, verificando os objetivos trabalhados e os parâmetros utilizados.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa.

Descritores:

- Ronco
- Apneia do sono
- Terapia miofuncional

Crítérios de inclusão:

- Publicações dos últimos 10 anos disponíveis na integra
- Trabalhos em inglês, português e espanhol

Crítérios de exclusão:

- Não utilizaram polissonografia
- Não apresentaram grupo controle
- Revisões bibliográficas

RESULTADOS



Os exercícios isotônicos e isométricos para as seguintes estruturas são o foco principal da reabilitação fonoaudiológica:

- Dorso de língua
- Lábios
- Língua e bochecha
- Musculatura lateral e posterior da faringe
- Palato mole
- Mandíbula

A maior parte dos estudos recomendou exercícios 3 vezes ao dia. O tempo total de terapia variou de 2 a 24 meses.

CONCLUSÃO

A terapia miofuncional é eficaz no tratamento do ronco e apneia do sono em crianças, promove aumento do tônus muscular das vias aéreas superiores e é essencial para aumentar a qualidade do sono desses indivíduos.

REFERÊNCIAS

Guilleminault C, Huang YS, Monteyrol PJ, Sato R, Quo S, Lin CH. Critical role of myofascial reeducation in pediatric sleep-disordered breathing. *Sleep Med.* 2013;14(6):518-25.

Lee SY, Guilleminault C, Chiu HY, Sullivan SS. Mouth breathing, "nasal disuse," and pediatric sleep-disordered breathing. *Sleep Breath.* 2015;19(4):1257-64.

Villa MP, Evangelisti M, Martella S, Barreto M, Del Pozzo M. Can myofunctional therapy increase tongue tone and reduce symptoms in children with sleep-disordered breathing? *Sleep Breath.* 2017;21(4):1025-32.