

# PROGRAMAS DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DE SAÚDE VOCAL DO PROFESSOR: REVISÃO DE LITERATURA

Fernanda Flores Botelho, Milena Domingues Ferreira, Iara Bittante de Oliveira.

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS - SP

## INTRODUÇÃO

Define-se Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho (DVRT) como qualquer forma de alteração vocal diretamente relacionada à atividade profissional que diminua, comprometa ou impeça a atuação e/ou a comunicação do trabalhador, podendo ou não haver alteração orgânica da laringe. O professor tem alto risco de desenvolver alterações vocais, por isso programas educativos de saúde vocal visam ao melhor desempenho profissional e ajudam na prevenção de distúrbios de voz.

Descritores: Docente, Voz, Promoção da Saúde.

## OBJETIVO

Realizar revisão de literatura de estudos relacionados a propostas de programas voltados à prevenção e/ou promoção da saúde vocal de professores.

## MÉTODOS

Revisão de literatura consultando as bases de dados "Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde" (LILACS) e "Scientific Electronic Library" (SciELO). Foram selecionados artigos originais publicados na íntegra no período de 2009 a 2018 que passaram por teste de relevância, para verificação de obediência ou não aos critérios de inclusão.

## RESULTADOS

Foram analisados cinco artigos e identificados nestes, sete programas de prevenção e/ou promoção da saúde vocal do professor. Prevaleram professores do gênero feminino com média de idade 36,6 anos, tempo médio de exercício profissional de 11,4 anos, apresentando queixas vocais, com destaque para rouquidão.

Os programas envolveram oficinas, com média de oito encontros, duração aproximada de 100 minutos em cada um.

### Conteúdos mais abordados e seus resultados

Anatomofisiologia da fonação

Alterações vocais

Respiração, articulação, velocidade e modulação da fala

Ressonância e projeção vocal

Expressividade verbal e não verbal

Importância da percepção e autoavaliação

Higiene vocal e técnicas vocais

Eficácia dos programas

Sensibilização da importância da prevenção

Melhora na qualidade vocal

Diminuição dos sinais e sintomas

Observou-se escassez de publicações relacionadas à prevenção e promoção à saúde vocal de professores.

## CONCLUSÃO

Foi encontrado um número reduzido de estudos voltados a propostas de programas de saúde vocal para professor. Os programas analisados mostraram-se eficazes proporcionando suporte à saúde vocal do professor.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador. Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho – DVRT. Brasília, 2018. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/disturbio\\_voz\\_relacionado\\_trabalho\\_dvrt.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/disturbio_voz_relacionado_trabalho_dvrt.pdf)  
Ferracci CCS, Almeida MS. O Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho do professor e a Legislação Atual [Internet]. Rev. CEFAAC. 2014 Mar-Abr; 16(2):628-633. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rcefac/v16n2/1982-0216-rcefac-16-2-0628.pdf>  
Behlau, M. Voz: O livro do especialista. Volume II. Rio de Janeiro: Revinter; 2010.