

INTERVENÇÃO FONOaudiológica NAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Dayane Gabriele Bertanha Ribeiro, Iara Bittante de Oliveira
Pontifícia Universidade Católica de Campinas – São Paulo

INTRODUÇÃO

As Disfunções Temporomandibulares (DTM) são um conjunto de alterações clínicas que ocasionam mau funcionamento mandibular, com presença ou não de dor, sendo produzido por fatores agressores às estruturas ou funções do sistema temporomandibular¹. A DTM está intimamente relacionada com alterações da motricidade orofacial, impactando na qualidade de vida adaptando respostas musculares, que poderão originar sobrecarga funcional e/ou alterações miofuncionais². A fonoaudiologia atuando na DTM procura minimizar os sintomas álgicos adequando as atividades musculares, concedendo melhor qualidade de vida.

Descritores: Articulação temporomandibular, sistema estomatognático, fonoaudiologia.

OBJETIVO

Realizar revisão integrativa de literatura em Disfunção Temporomandibular, identificando-se sinais e sintomas, associações a alterações Miofuncionais orocervicais e das funções estomatognáticas.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura nacional. A pesquisa teve como fundamento seleção e análise de artigos científicos originais e brasileiros, publicados na íntegra entre os anos de 2009 e 2018, utilizando as bases de dados SciELO e LILACS por meio dos descritores "Articulação Temporomandibular, Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular, Transtornos da Articulação Temporomandibular, Sistema Estomatognático", os artigos foram transitados por teste de relevância para verificação de obediência aos critérios de inclusão do estudo.

552 artigos encontrados



545 artigos rejeitados



7 artigos selecionados

RESULTADOS

Os sinais e sintomas descritos nos estudos com maior prevalência foram os de dor miofascial e/ou dor na ATM e limitação dos movimentos mandibulares. Os problemas otológicos foram apresentados em dois artigos, relacionando a DTM com zumbido e perda auditiva. Dos 4 artigos que avaliaram a mastigação e deglutição, os maiores sinais foram de interposição da língua nos arcos e participação exagerada da musculatura perioral, porém achados como penetração laringea e aspiração traqueal também foram encontrados.

Artigos selecionados que associaram a DTM com as alterações do SE.



Avaliação Fonoaudiológica	n	%
Protocolo validado RDC/RMD	3	42
Questionário	1	15
Exame clínico e questionário	1	15
Não avaliou	2	28
Total	7	100

CONCLUSÃO

De acordo com as associações feitas pelos estudos, a mastigação e a deglutição foram as alterações mais relacionadas. Ainda é restrita a produção de estudos utilizando a avaliação fonoaudiológica, apesar de haver eficácia da intervenção fonoaudiológica na minimização dos sintomas da DTM.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Moreno BGD, Maluf SA, Marques AP, Crivello-Júnior O. Avaliação clínica e da qualidade de vida de indivíduos com disfunção temporomandibular. Rev Bras Fisioter, São Carlos, v. 13, n. 3, p. 210-4, mai./jun. 2009
- Bianchini EMG. Articulação Temporomandibular Implicações, Limitações e Possibilidades Fonoaudiológicas. PróFono. 2ed. 2010.