

# ENVELHECIMENTO VOCAL: ASPECTOS COMPORTAMENTAIS E DE SAÚDE DE IDOSAS

ROCHA, M.C.; NOGUEIRA, B.F.M.; NUNES, F.B.; MEDEIROS, A.M.

Universidade Federal de Minas Gerais - Minas Gerais

Descritores: Presbifonia. Idosas. Voz. Fonoaudiologia. Autopercepção.

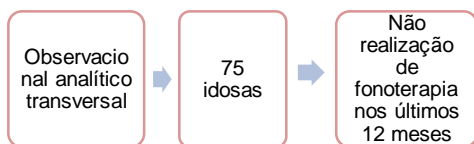
## INTRODUÇÃO

A presbifonia se caracteriza por sintomas vocais no idoso decorrentes da diminuição da funcionalidade das estruturas responsáveis pela produção vocal<sup>1</sup>. Outros fatores como hábitos inadequados, uso intenso da voz, condições laringeas, audição e problemas de saúde geral podem agravar os sintomas vocais comprometendo a qualidade vocal, sociabilidade e a comunicação das idosas<sup>2</sup>.

## OBJETIVO

Descrever aspectos relacionados à saúde, comportamento vocal e alteração vocal de idosas.

## METODOLOGIA



### - Instrumentos de Coleta de Dados

- ✓ Questionário estruturado com dados sociodemográficos (idade, sexo e escolaridade); dados da saúde (autopercepção da saúde geral, morbidades e uso de medicamentos) e dados do comportamento vocal (tabagismo, hidratação, autopercepção vocal e mudança na voz nos últimos 15 dias).
- ✓ Protocolo de Rastreamento de Alterações Vocais em Idosas (RAVI) composto por 10 questões que considera como presença de alteração vocal o relato de dois ou mais sintomas<sup>3</sup>.

## REFERÊNCIAS

1. Cassol M. Avaliação da percepção do envelhecimento vocal em idosos. Estud. Interdiscip. Envelhec. Porto Alegre. 2006; 9:41-52.  
 2. Polido AM, Martins MASUR, Hanayama EM. Percepção do envelhecimento vocal na terceira idade. Rev. CEFAC. 2005;7(2): 241-51.  
 3. Santos M et al. Rastreo de Alterações vocais no idoso (RAVI) – Validação de questionário. Revista Portuguesa De Otorrinolaringologia E Cirurgia Cérvico-Facial. 2017;55(1):5-8.

## RESULTADOS

Tabela 1: Dados sociodemográficos, comportamentais e de saúde

Idade entre 60 e 70 anos	58,7%
Aposentadoria	92,0%
Ensino Superior Completo	32,0%
Alteração Vocal segundo o RAVI	42,6%
Autopercepção da saúde boa e muito boa	65,4%
Medicamentos	93,3%
Autopercepção vocal boa e muito boa	90,7%
Fumantes e/ou ex fumantes	33,4%
Hidratação – menos de 2L/dia	72,0%

Tabela 2: Morbidades

Hipertensão	54,7%
Alergias respiratórias	26,7%
Sinusite	26,7%
Refluxo gastroesofágico	20,0%
Diabetes	20,0%

## CONCLUSÃO

- ✓ O número de idosas com alteração vocal foi elevado.
- ✓ Mais da metade das participantes não ingere a quantidade de água recomendada por dia.
- ✓ A autopercepção vocal das idosas foi boa, no entanto, sintomas como garganta seca, pigarro, esforço para a voz sair e coceira na garganta estão presentes, podendo estar relacionado a fatores como tabagismo, pouca hidratação e uso de medicamentos.