

EFEITO IMEDIATO DA TÉCNICA DE FINGER KAZOO ASSOCIADA A GLISSANDOS NA VOZ DE PESSOAS COM PARKINSON COM PARKINSON



Izabela Lara Leite de Lemos¹; Adriana de Oliveira Camargo Gomes¹;
Zulina Souza de Lira¹

¹Universidade Federal de Pernambuco – PE

Palavras-Chave: Qualidade da Voz. Doença de Parkinson. Reabilitação
Aprovado no Comitê de Ética do CCS/UFPE – nº parecer: 147742/2017

INTRODUÇÃO

A doença de Parkinson (DP) pode manifestar-se com alterações na voz e na fala¹, decorrentes de fechamento glótico incompleto, redução da amplitude articulatória, rigidez das pregas vocais ou dos músculos respiratórios⁴. Para promover firmeza glótica, dispõe-se de técnicas do trato vocal semiocluido, como *finger kazoo*⁵ que, associada à variação tonal, em forma de *glissandos*, pode gerar mudanças na extensão vocal.

OBJETIVO

Verificar o efeito imediato da técnica do *finger kazoo* associada a glissandos na voz de pessoas com Parkinson.

MÉTODO

Casística:

28 pessoas com DP:

- 15 homens e 13 mulheres
- idade média de 63,8(±7,47) anos.

Procedimento:

Equipamento – Vocalgrama (CTS Informática)

Perfil de Extensão Vocal (PEV)

- Emissão do /ε/ em glissando
 - Limites máximos e mínimos:
 - frequência e intensidade

Perfil de Extensão de Fala (PEF)

- Contagem de 20 a 30
 - Intensidades:
 - natural, muito fraca e muito forte

TMF da vogal /a/

Aplicação da técnica de *finger kazoo*

- 1 minuto e meio descendente
- 1 minuto e meio ascendente

Questionário de satisfação



Fonte: Fotografiado pelo autor

RESULTADOS

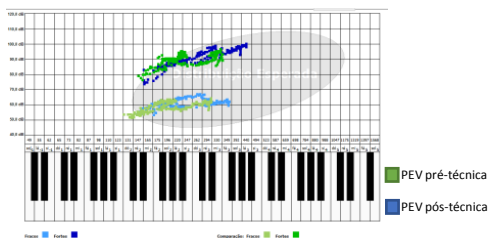


Figura 1 - PEV pré e pós-técnica

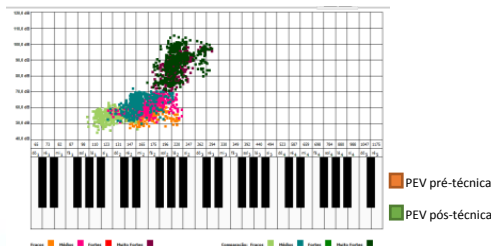


Figura 2 - PEV pré e pós-técnica

Os valores de frequência mínima das mulheres, registrada no PEF, aumentaram de 133,74±8,83 para 146,74±6,44Hz ($p=0,023$) e o TMF da população masculina, aumentou de 9,02s para 11,01s ($p=0,011$) após realização da técnica. Não houve mudanças nos demais parâmetros estudados. Quanto ao questionário de satisfação, observou-se que 35,7% dos sujeitos sentiram muita melhora da voz após o exercício e 46,4% gostaram muito de realizar a técnica.

CONCLUSÃO

O efeito imediato da técnica de *finger kazoo* associada a *glissandos* aumentou a frequência fundamental mínima no perfil de extensão de fala nas mulheres e o tempo máximo fonatório nos homens, em um grupo de pacientes com Doença de Parkinson.

REFERÊNCIAS

1. Diaféria G, Madazio G, Pacheco C, Takaki PB, Behlau M. Clima de grupo na terapia vocal de pacientes com Doença de Parkinson. Rev. CoDAS. 2017;29(4): e20170051; doi: 10.1590/2317-1782/20172017051.
2. Fischer E, Goberman AM. Voice onset time in Parkinson disease. J. Commun Disord. 2010;43(1):21-34.
3. Lopes B et al. Qualidade de vida em voz: estudo na doença de Parkinson idiopática e disfonia espasmódica adutora. Rev. Cefac, Belo Horizonte, 2013; 427-435.