

## MORFOFISIOLOGIA DOS EXERCÍCIOS OROFARÍNGEOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Andresa S. Silva<sup>1</sup>, Ruth R. R. Palladino<sup>1</sup>, Esther M. G. Bianchini<sup>1</sup>  
 Pontifícia Universidade Católica de São Paulo- PUC-SP, São Paulo<sup>1</sup>



**Descritores:** Exercício; Orofaringe; Terapia Miofuncional; Fonoaudiologia

### INTRODUÇÃO

Dentre as possíveis abordagens terapêuticas fonoaudiológicas para as regiões orofacial e orofaríngea, a utilização de exercícios constitui-se proposta frequente para trazer mudanças na musculatura envolvida e funcionalidade dessas regiões.

Entretanto, pouco se busca em relação à compreensão de como os exercícios atuam nessa musculatura e, principalmente, quais as possíveis mudanças que podem ser observadas a partir de um programa de treinamento com exercícios.

### OBJETIVO

Realizar revisão integrativa da literatura científica referente à morfofisiologia dos exercícios orofaríngeos empregados na terapêutica fonoaudiológica.

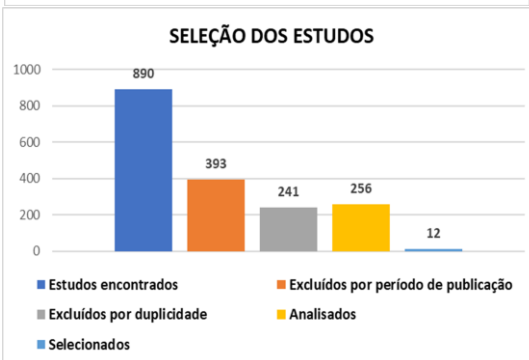
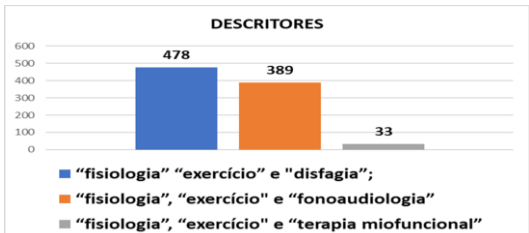
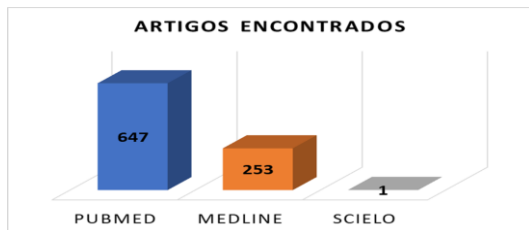
### MÉTODO



- Descritores em Ciências da Saúde (DeCs): “fisiologia”, “exercício”, “terapia miofuncional”, “disfagia” e “Fonoaudiologia” nos idiomas português ou inglês, por descritores associados (e/and).
- Critérios de inclusão: artigos na íntegra que abordassem a musculatura ativa durante a prática dos exercícios orofaríngeos e a sua respectiva efetividade individual, assim como, os mecanismos pelos quais essa terapêutica é eficaz.
- A seleção dos estudos foi realizada por meio da leitura do título, resumo, para aplicação dos critérios de inclusão e exclusão

### RESULTADOS

Foram encontrados 890 estudos:



As terapêuticas elegíveis nos estudos revisados foram: “Shaker”; exercício de queixo contra resistência; esforço de deglutição; exercício de abertura mandibular contra resistência, treinamento de força muscular expiratória e fortalecimento de língua.

### CONCLUSÃO

Parece existir reduzido número de estudos que abordem os efeitos promovidos pela Terapia Miofuncional Orofacial nos músculos e funções orofaríngeas, sendo a maioria deles relacionados aos estudos da disfagia orofaríngea. Aspectos referentes à morfofisiologia são abordados especialmente quanto a exercícios específicos voltados para a musculatura supra-hióidea e laríngea.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Burkhead LM, Sapienza CM, Rosenbek JC. Strength-training exercise in dysphagia rehabilitation: principles, procedures and directions for future research. *Dysphagia*. 2007 Jul; 22 (3): 251-65.

Ferreira TS, et al. Fisiologia do exercício fonoaudiológico: uma revisão crítica da literatura. *J Soc Bras Fonoaudiol*. 2011; 23 (3):288-96.