

QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Alexsandra Ribeiro Ferreira, Kerly Kessler Campos, Suelen Bernardo Guckert, Luisa Vargas Braz, Fabiane Miron Stefani, Karina Mary Paiva, Patrícia Haas.

Universidade Federal De Santa Catarina - UFSC

Descritores: Cirurgia bariátrica. Qualidade de vida. Pós operatório.

INTRODUÇÃO

A obesidade e suas comorbidades graves representam um sério problema de saúde pública, não somente em função das complicações clínicas, mas também do comprometimento psicológico, social e econômico^{1, 2}. Frente ao insucesso do tratamento conservador após um período superior a dois anos, a cirurgia é indicada e está associada à perda prolongada de peso em longo prazo, juntamente com a redução da mortalidade, remissão ou melhora das comorbidades, além de melhora da qualidade e da expectativa de vida³.

OBJETIVOS

Elaborar uma revisão sistemática sobre a qualidade de vida dos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica.

METODOLOGIA

Revisão sistemática da literatura (PRISMA). Buscas de artigos nas bases de dados PubMed, LILACS, SciELO, Bireme, Capes, Scopus e Cochrane sem restrição de localização ou idiomas, desde janeiro de 2018 até fevereiro de 2019. A primeira pesquisa foi realizada na base de dados PubMed, com os descritores [“(Patient”) and (“bariatric surgery”) and (“postoperative care” or “postoperative period” OR “Post-Operative”) and (“Quality of life”)]. Nas bases subsequentes foram adaptados os descritores quando necessário.

RESULTADOS

Foram encontrados 1220 estudos na busca inicial. Ao final do processo de seleção, apenas 09 estudos adequaram-se a todos os critérios de elegibilidade e responderam a pergunta norteadora. Os estudos encontrados nesta revisão apresentam características distintas para avaliar a qualidade de vida do paciente pós-bariátrico.

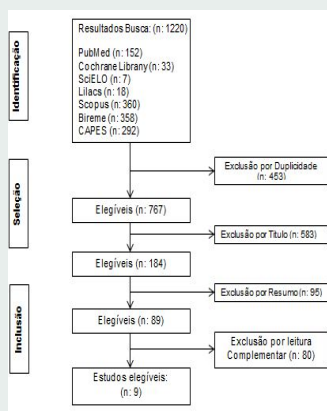


Figura 1: Fluxograma do processo de busca.

CONCLUSÃO

No presente estudo, há evidências que tornam plausível o impacto na qualidade de vida do paciente submetido à cirurgia bariátrica. Logo, a cirurgia bariátrica apresenta benefícios na perda de peso e nas comorbidades. Independente da técnica cirúrgica utilizada observa-se melhora nos índices de qualidade de vida, tanto no aspecto físico, psicológica e principalmente fisiológico.

Referências

- Barreto BLM, Albuquerque DB, Kremer F, Ferraz ÁAB, Campos JM. Physical activity, quality of life and body image of candidates to bariatric surgery. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva. 2018 Junho; 31(1): p. 1-3.
- Penna GLA, Vaz IP, Fonseca EC, Kalichsstein A, Nobre GF. Immediate postoperative of bariatric surgery in the intensive care unit versus an inpatient unit. A retrospective study with 828 patients. Revista Brasileira de Terapia Intensiva. 2017; 29(3): p. 325-330.
- Moraes JM, Caregnato RCA, Schneide DS. Qualidade de vida antes e após a cirurgia bariátrica. Acta Paulista de Enfermagem. 2014 Abril; 27(2): p. 157-164.