

DISTÚRPIO DE VOZ RELACIONADO AO TRABALHO: PROPOSTA DE UM APLICATIVO

Autores: Mariane Maião PEREIRA (PUC-SP), Lésile Piccolotto FERREIRA (PUC-SP) e Susana P.P. GIANNINI (PMSP)

Descritores: Voz, Saúde do Trabalhador, Distúrbios da Voz

INTRODUÇÃO

- A *Fundacentro* é uma instituição de pesquisa e estudos atinentes à segurança, higiene e medicina do trabalho vinculada ao Ministério do Trabalho.
- Dentre as inúmeras atividades para promover a saúde dos trabalhadores e alertar para a interferência de fatores presentes no contexto laboral foi criado um aplicativo, o SST-Fácil, que pode ser instalado gratuitamente em equipamentos com sistema operacional Android ou IOS, e possibilita o aprendizado de temas relacionados à Segurança e Saúde no Trabalho
- Essa instituição solicitou a criação de um tema para esse aplicativo referente a orientações quanto à prevenção de Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho, principalmente para divulgar o protocolo DVRT publicado em 2018 pelo Ministério da Saúde¹.

OBJETIVO

Elaborar perguntas e respostas sobre o tema Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho, em consonância com os princípios do ensino dirigido do aplicativo em Segurança e Saúde do Trabalhador da Fundacentro (SST-Fácil), para informar os usuários e divulgar o protocolo DVRT.

PÚBLICO ALVO

trabalhadores em geral.

AÇÕES DESENVOLVIDAS

- o material educativo é disponibilizado pelo aplicativo SST-Fácil nas categorias Ergonomia, Educação, Agentes Físicos, Segurança Química, entre outros.
- Dentro destas categorias, encontram-se temas específicos nas áreas de transportes, educação, ergonomia, segurança química, agentes físicos e doenças ocupacionais.
- As lições são temáticas, sempre seguindo o padrão de (1) conceitos e definições; (2) legislação; (3) quais os trabalhadores expostos; (4) quais as possíveis medidas de prevenção e controle.
- Inicialmente, acessamos o material existente para conhecer a formatação e conteúdo, e elaboramos o conteúdo sobre DVRT seguindo o mesmo princípio.



RESULTADOS E CONCLUSÕES

O material foi inserido na categoria de Educação com o tema "Voz e Trabalho", considerando a alta prevalência de distúrbio de voz entre os professores. O tema contou com cinco lições (voz e saúde; profissionais da voz, legislação, "doenças" vocais e cuidados com a voz), contendo de 3 a 6 questões por lição, totalizando 20, com quatro alternativas para cada pergunta. Qualquer trabalhador pode acessar esse aplicativo do seu celular ou tablet, se inscrever e responder o *quiz* das perguntas do aplicativo.

ACESSE

<http://www.fundacentro.gov.br/noticias/detalhe-da-noticia/2019/4/app-sst-facil-lanca-tema-voz-e-trabalho>

Referência Bibliográfica

1- Brasil, 2018 - Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador. Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho - DVRT / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador. - Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 42 p.: il. (Saúde do Trabalhador ; 11. Protocolos de Complexidade Diferenciada)