

# PADRÃO DE MASTIGAÇÃO NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA – CRIANÇAS, ADULTOS E IDOSOS: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Yasmin Salles Frazão; Gabriele Ramos de Luccas; Giédre Berretin-Felix  
 Faculdade de Odontologia de Bauru – Universidade de São Paulo/São Paulo

**Descritores:** mastigação; criança; envelhecimento

## Introdução

O desenvolvimento e envelhecimento do sistema estomatognático contribui para a presença de determinadas características na função mastigatória de crianças, adultos e idosos<sup>1-3</sup>. Uma vez que a Fonoaudiologia atua na avaliação, diagnóstico e reabilitação da função mastigatória<sup>4</sup>, é importante que os fonoaudiólogos tenham conhecimento sobre parâmetros de normalidade da mastigação para cada ciclo de vida.

## Objetivo

Descrever as principais características da função mastigatória de crianças, adultos e idosos saudáveis.

## Métodos

**Não se aplica a necessidade de envio ao Comitê de Ética em Pesquisa**

### Tipo de estudo

- revisão integrativa de literatura.

### Equipe

- duas fonoaudiólogas com experiência em Motricidade Orofacial.

### Bases de dados

- Pubmed, Lilacs, Medline, Scielo e Scopus.

### Estratégias de busca

- “mastication” AND “masticatory function” AND “children” OR “Mastication AND masticatory function AND “young, adult” OR “aging”.

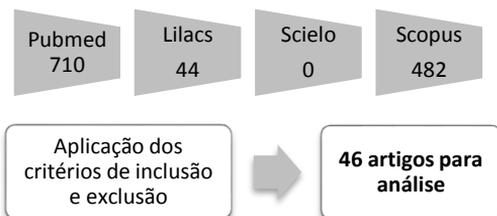
### Critérios de inclusão

- estudos que descrevessem características da função mastigatória em indivíduos saudáveis nos diferentes ciclos de vida (crianças, adultos e idosos).
- disponíveis nas línguas portuguesa, espanhola ou inglesa e na íntegra pelo sistema VPN-USP.
- publicados nos últimos 10 anos.

### Critérios de exclusão

- estudos que abordassem indivíduos não saudáveis e com alterações na função mastigatória.
- avaliação por meio de métodos de auto avaliação.
- artigos de revisão.

## Resultados



### Fatores determinantes para todas as faixas etárias

- presença de dentes e adequada oclusão para garantir a estabilidade biomecânica durante a mastigação; presença de cáries que podem provocar dor e alteração do padrão mastigatório habitual; forma, tamanho e textura dos alimentos que influenciam o ritmo, número de ciclos mastigatórios e a contração dos músculos envolvidos na mastigação.

### Crianças (n=13)

- assincronia na ativação dos músculos sinérgicos que elevam a mandíbula; aumento do nível de co-contração dos músculos antagonista da mandíbula; aumento dos movimentos de lateralização da mandíbula, tempo mastigatório e número de ciclos mastigatórios e diminuição do movimento vertical da mandíbula.

### Adultos (n=22)

- maior sinergia muscular, diminuição do tempo e número de ciclos mastigatórios quando comparados com crianças e idosos.

### Idosos (n=11)

- apesar da diminuição da força de mordida e da sarcopenia, as pesquisas mostraram que a função mastigatória foi mantida com adaptações, tais como aumento dos ciclos mastigatórios e a capacidade de pulverização máxima do alimento para garantir uma deglutição segura.

## Conclusão

A revisão integrativa de literatura demonstra que há diferenças nas características da função mastigatória de acordo com os diferentes ciclos de vida, sendo que o amadurecimento do sistema estomatognático contribui para o aprimoramento da função no decorrer dos anos.

## Referências

