

Gabriel T. Depolli<sup>1</sup>, Sarah C. Coelho<sup>1</sup>, Djanira N. S. Fernandes<sup>1</sup>, Matheus R.B. Costa<sup>1</sup>, Karen S. Cruz<sup>1</sup>, Wilson B.B. Junior<sup>1</sup>, Elma H. M. Azevedo<sup>2</sup>, Michelle F. Guimarães<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universidade Federal do Espírito Santo – UFES, Espírito Santo  
\*E-mail: gabrieltrevizanidepolli@gmail.com

## INTRODUÇÃO

A opinião do indivíduo sobre seu bem-estar deve ser levada em consideração para se compreender a real perspectiva do impacto de uma doença<sup>1</sup>. Instrumentos que avaliam a autopercepção vocal permitem mensurar a percepção do sujeito sobre o impacto de uma alteração vocal em suas relações sociais, pessoais e profissionais<sup>2</sup>.

## OBJETIVOS

Verificar o índice de fadiga vocal e o escore de qualidade de vida em voz, assim como correlacionar ambos os protocolos aplicados em professores universitários federais.

## MÉTODOS

### Índice de Fadiga Vocal (IFV)

- Fadiga e Restrição Vocal (FR)
- Desconforto Físico Associado à Voz (DF)
- Recuperação com Repouso Vocal (RVV)

### Qualidade de Vida em Voz (QVV)

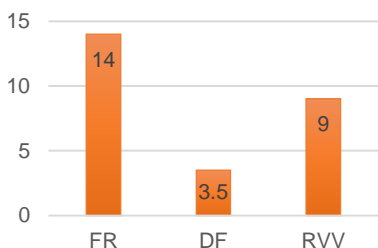
- Socioemocional (SE)
- Físico (F)
- Global (T)

Descritores: Docente. Fadiga. Qualidade de vida. Voz.

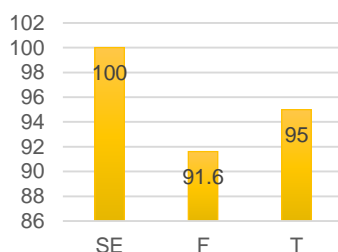
## RESULTADOS

126 participantes; 71 mulheres e 55 homens

IFV



QVV



	SE	F	T
FR	0,001*	0,001*	0,001*
DF	0,001*	0,001*	0,001*
RRV	0,037*	0,001*	0,001*

## CONCLUSÃO

- FR e DF > escores apresentados por indivíduos vocalmente saudáveis, mas < indivíduos disfônicos<sup>3</sup>;
- RRV foi similar ao de indivíduos com disfonia;
- Correlação negativa moderada entre IFV e QVV.

## REFERÊNCIAS

1. GASPARINI, G.; BEHLAU, M. Quality of Life: validation of the Brazilian version of the Voice-Related Quality of Life Measure (V-RQOL). J Voice., v 23, n.1, p.76-81, 2009.
2. Zambon F; Moreti F, Nanjundeswaran C, Behlau M. Equivalência cultural da versão brasileira do Vocal Fatigue Index – VFI. CoDAS [online]. 2017, vol. 29, n.2, e20150261. Epub Mar 13, 2017
3. Nanjundeswaran C, Jacobson BH, Gartner-Schmidt J, Verdolini AK. Vocal fatigue index (VFI): Development and validation. J Voice. 2015 Jul; 29: 433–40