

# ATUAÇÃO FONOAUDIOLÓGICA EM CUIDADO MATERNO INFANTIL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM ESTÁGIO EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Gabriella Vitória Menezes de Sousa, Yoná Silva Rabelo, Flávia de Paula Cândido, Larissa Iolanda Souza, Naiara Elizabeth Pereira dos Santos, Renata Maria Moreira Moraes Furlan - Instituto Metodista Izabela Hendrix, MG.

**Introdução:** o aleitamento materno é a principal estratégia para diminuição da mortalidade infantil, fortalece o vínculo mãe-bebê e constitui o alimento padrão ouro, dentre vários outros benefícios<sup>1</sup>. No entanto, as taxas de aleitamento materno no Brasil ainda se encontram aquém do esperado<sup>2</sup>. Por isso, estratégias de promoção do aleitamento materno fazem-se necessárias e devem ser incentivadas nas disciplinas e estágios dos cursos de graduação em Fonoaudiologia. **Objetivos:** descrever as estratégias realizadas por estudantes de graduação em Fonoaudiologia em uma Unidade Básica de Saúde para promoção do aleitamento materno, as dificuldades enfrentadas e os resultados alcançados. **Métodos:** As atividades foram realizadas no Centro de Saúde Cidade Ozanan, regional Nordeste de Belo Horizonte, durante três semestres consecutivos, sob supervisão de uma fonoaudióloga e uma nutricionista. Foram realizados grupos, quinzenalmente, destinados a gestantes, mães e familiares de crianças de 0 a 3 meses e de 4 a 6 meses. Os grupos de gestantes tiveram por objetivos discutir as mudanças fisiológicas e corporais ocasionadas pela gestação, alterações psicológicas na gestação, nutrição da gestante, amamentação, ordenha, estoque do leite, preparação para o parto, técnicas de alívio da dor e cuidados com o bebê. Os grupos de mães de crianças de 0 a 3 meses discutiram a amamentação, ordenha e cuidados com o bebê, enquanto os grupos de 4 a 6 meses abordaram amamentação, estocagem do leite, introdução alimentar e desenvolvimento da linguagem e audição. Os convites para participação nos grupos foram confeccionados pelos alunos e distribuídos pelos agentes comunitários de saúde (ACSs), bem como entregues a mães e gestantes na sala de vacina. Os alunos também realizaram um levantamento dos principais mitos sobre amamentação e elaboraram um jogo informativo denominado “Mitos e Verdades”, realizado semanalmente na sala de espera. Os usuários do centro de saúde escolhiam aleatoriamente um cartão, liam o conteúdo e respondiam se a informação era falsa ou verdadeira, sendo as respostas esclarecidas logo em seguida pelos alunos. Além disso, os alunos participaram das reuniões de matriciamento e confeccionaram folders com orientações para gestantes e puérperas. **Resultados:** Participaram dos grupos um total de 32 mulheres, sendo comum, após a primeira participação, retorno para os demais grupos. Apenas duas mulheres solicitaram auxílio para ajuste da pega, após nascimento de seus bebês. A principal dificuldade notada nas estratégias de promoção de saúde adotadas relacionou-se ao número reduzido de participantes nos grupos, em média três mulheres por grupo, sendo uma possível explicação a ausência de pediatra no centro de saúde. As ACSs sentiram-se sobrecarregadas com o pedido de entrega de convites quinzenalmente. Além disso, faltava um espaço físico especialmente destinado ao atendimento individualizado às mães, os quais foram realizados na sala de palestras, o que gerou desconforto de membros do centro de saúde. **Conclusão:** As estratégias utilizadas contribuíram principalmente para promoção do aleitamento materno e prevenção do desmame precoce do público que participou das ações e mobilizou a equipe multiprofissional do centro para estas questões. Além disso, os grupos possibilitaram trocas de experiências entre participantes. A principal dificuldade encontrada foi a adesão do público-alvo aos grupos.

**Descritores:** Aleitamento materno; Promoção da Saúde; Leite Humano.



## Referências:

- 1- Andrade ISN. Aleitamento materno e seus benefícios: primeiro passo para a promoção saúde. Rev Bras Prom Saúde. 2014;27(2):149-50.
- 2- Brasil. Ministério da Saúde. Portaria nº 1.920, de 5 de setembro de 2013. Institui a Estratégia Nacional para promoção do aleitamento materno e alimentação complementar saudável no Sistema único de Saúde (SUS) – Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. Brasília: DOU; 2013.