

# PROTOCOLO DE LASERTERAPIA NA MUSCULATURA SUPRA E INFRA-HÍOIDEA

Maria Deluana da Cunha; Rodrigo Alves de Andrade; Patricia Maria Mendes Balata; Maria das Graças Wanderley de Sales Coriolano; Roberto Sávio de Assunção Bastos; Sara Loureiro de Souza Ferreira; Hilton Justino da Silva

Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Recife – PE.  
 CAAE: 15860213.5.0000.5208

## Introdução

Os músculos suprahióideos auxiliam no abaixamento mandibular, contribuindo no processo de deglutição. Déficits nesses músculos podem levar à disfagia, o que pode resultar em problemas pulmonares e aspiração<sup>1</sup>. Já os infrahióideos auxiliam no movimento laríngeo, favorecendo também a função vocal. Neste princípio, a laserterapia, quando associada a exercícios miofuncionais, promove o estímulo ao trofismo da musculatura, podendo ser utilizado para tonificação ou relaxamento<sup>2</sup>.

## Objetivo

Propor um método de aplicação da laserterapia na musculatura supra e infra-hióidea.

## Método

Laserterapia, Deglutição e Voz

## Descritores

Estudo proposicional

Criação de protocolo para aplicação da laserterapia na musculatura supra e infra-hióidea

Procedimentos de:  
 Controle de variáveis ambientais e individuais; posicionamento individual e pontos anatômicos para aplicação, além do tempo de aplicação da energia em cada ponto.

## Resultados

Local de Aplicação	Potência	Energia e Tempo de Irradiação	Método de aplicação
Musculatura supra-hióidea	100mW	3J –30 seg	Contato com leve compressão em cinco diferentes pontos distribuídos de forma proporcional e homogênea, limitados entre corpo de osso hioide e bordas internas com corpo de mandíbula. A aplicação da laserterapia deverá estar associada de forma complementar à realização da manobra de Mendelson, que deverá ser realizada logo após aplicação do LBI. A manobra é utilizada com o objetivo de aumentar a elevação laríngea em tempo e duração.
	250mW	6J –60 seg	
		3J –12 seg	
		6J –24 seg	
Musculatura Infra-hióidea	100mW	6J por ponto – 60 seg	Contato com leve compressão em quatro pontos, sendo dois em cada hemilaringe (um no centro de cada lâmina da cartilagem tireoide, ao nível das pregas vocais com ângulo de incidência de 90° com as pregas vocais em repouso e o outro no músculo tireo-hioideo, ponto localizada à palpação ao nível de membrana tierohioidea, na face anterolateral do complexo hiolaríngeo).
		Total:24 J	

## Conclusão

A proposta do protocolo do uso da laserterapia na musculatura supra e infra-hióidea possibilita mais uma alternativa para o trabalho terapêutico deste grupo muscular na deglutição e voz.

## Referencias

\*\*O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - código de financiamento 001

<sup>1</sup>PADOVANI, A.R., MORAES, D.P., MANGILI, L.D., & de ANDRADE, C.R.F.

Protocolo Fonoaudiológico de Avaliação do Risco para Disfagia (PARD) Dysphagia Risk Evaluation Protocol. Rev Soc Bras Fonoaudiologia, 12(3), 199-205, 2007.

<sup>2</sup>GOMES, C.F.; SCHAPOCHNIK, A. O uso terapêutico do LASER de Baixa Intensidade (LBI) em algumas patologias e sua relação com a atuação na Fonoaudiologia. DistúrbComum. São Paulo, v.29, n.3, set., p. 570-578, 2017.