

DEPARTAMENTO DE FONOAUDIOLÓGIA- UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO.

AUTORES: Lucas Carvalho Aragão Albuquerque, Leandro Araújo Pernambuco, Camila Maria da Silva, Marina Chateaubriand, Sara Loureiro De Souza Ferreira, Maria Deluana da Cunha, Hilton Justino da Silva.

Descritores: Disfagia, Idosos, Biofeedback

INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um processo natural, que afeta sistemas e funções. Dentre os acometimentos, encontram-se as alterações na função da deglutição. Estudos relatam que as modificações na deglutição, em idosos robustos, estão relacionadas a perda da força e da resistência da língua, a hipotivação da musculatura supra-hioídea e a diminuição da pressão e do volume da faringe (1,2).

OBJETIVOS

O presente estudo tem como objetivo verificar, em idosos robustos, os efeitos da terapia com a manobra de Mendelsohn associada ao biofeedback eletromiográfico na deglutição.

MÉTODOS

foram selecionados 20 idosos robustos, sem queixas na deglutição ou relacionadas ao sistema estomatognático. Todos os participantes eram do sexo feminino e tinham idade média de 66,9 anos. Para fins comparativos, foram criados dois grupos pareados pelo sexo e pela idade, um grupo experimental e um grupo controle. O grupo experimental, com 10 voluntárias, passou por um regime de terapia convencional, com a manobra de Mendelsohn, associada ao biofeedback eletromiográfico. Enquanto, o grupo controle, também com 10 voluntárias, passou pelo mesmo regime de tratamento sem o apoio do biofeedback. Antes e após as terapias foram avaliadas as pressões e resistências da língua, a eficiência da deglutição, a atividade elétrica da musculatura supra-hioídea e a geometria faríngea.

RESULTADOS

Swallowing efficiency	Groups			
	Experimental		Control	
	Pre	Post	Pre	Post
Thickened liquid				
Multiple swallows	1	0	1	0
One repetition	5	0	6	3
Does not repeat the same swallow				
	4	10	3	7
p-value ^a	0,011		0,179	
Liquid				
Multiple swallows	1	0	2	1
One repetition	6	0	5	2
No repetitions	3	10	3	7
p-value ^a	0,003		0,332	



IOPI	Groups		p-value ^a	
	Experimental	Control		
Pressure (Kpa)	Pre	41.0 ± 4.8	43.9 ± 14.5	0.561
	Post	54.2 ± 5.6	56.1 ± 11.3	0.639
	p-value ^b	< 0.001	0.006	
Endurance (Seconds)	Pre	18.0 ± 5.4	12.1 ± 6.4	0.039
	Post	34.8 ± 3.8	35.6 ± 4.7	0.680
	p-value ^b	< 0.001	< 0.001	-

REFERÊNCIAS

- Gary H. McCullough, PhD, Erin Kamarunas, MS, Giselle C. Mann, PhD, James W. Schmidley, MD, JoAnne A. Robbins, PhD and Michael A. Crary P. Effects of mendTang Y, Lin X, Lin X, Zheng W, Zheng Z, Lin Z, et al. Therapeutic efficacy of neuromuscular electrical stimulation and electromyographic biofeedback on Alzheimer's disease patients with dysphagia. Medicine (Baltimore) [Internet]. 2017;96(36):e8008.
- elsohn maneuver on measures of swallowing duration post stroke. Comment. Dysphagia. 2013;28(1):120.