

AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DO PROGRAMA “EVOICE” NA RELAÇÃO QUALIDADE DE VIDA E VOZ DE PROFESSORES

Brasil, C.C.P.; Araújo, M.R.; Melo, V.C.V.P.; Silva, R.M.; Fonteles, R.C.; Vsconcelos Filho, J.E.

UNIVERSIDADE DE FORTALEZA – UNIFOR

Descritores: Tecnologia em saúde; Promoção da saúde; Voz.

Parecer Coética: 1.615.489

INTRODUÇÃO

- ✓ Promoção da Saúde vocal – essencial para os profissionais da voz;
- ✓ Professores – expostos a inúmeros fatores de risco vocal ⁽¹⁾.
- ✓ Tecnologia eletrônica health (eHealth) – suporte as estratégias de educação em saúde e ao automonitoramento da voz ⁽²⁾.
- ✓ Aplicativo VoiceGuard ⁽³⁾ e curso ‘Saúde Vocal em Foco’ – metodologia voltada a promoção da saúde vocal – constitui o programa ‘e-voice’.

OBJETIVO: Analisar os efeitos do programa de promoção da saúde vocal ‘eVoice’, amparado por tecnologias eHealth na saúde vocal dos professores.

MÉTODO

- ✓ 3 etapas (Agosto de 2018 a maio de 2019) - 21 professores
- ✓ 3 escolas municipais - Fortaleza-Ceará;
- ✓ 5 oficinas - aplicativo VoiceGuard e do curso em EaD ‘Saúde Vocal em Foco’;
- ✓ Questionário Histórico Vocal, QVV, IDV.
- ✓ Avaliação do programa e da percepção sobre a voz pelos professores ao término das oficinas;
- ✓ Questionário de avaliação das oficinas; QVV, IDV.
- ✓ Estatística descritiva - análise dos dados/ Comparação do QVV e do IDV - teste t-student pareado ($p < 0,05$).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ✓ Avaliação positiva do programa pelos participantes;
- ✓ Melhora significativa ($p < 0,05$) das médias dos escores totais e por domínio do QVV e do IDV.
- ✓ **Qualidade de vida**
Domínio Emocional
Domínio Físico
Pontuação total
- ✓ **Índice de Desvantagem Vocal**
Emocional
Funcional
Orgânica

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O programa ‘eVoice’ evidencia a sua eficácia a partir dos efeitos positivos que mostra a partir da satisfação dos participantes e da melhora dos indicadores que dizem respeito à qualidade de vida e voz.

REFERÊNCIAS:

1. Ferreira, LP, Servilha, EAM, Masson, MLV, Reinaldi, MBFM. Políticas públicas e voz do professor: caracterização das leis brasileiras. Sociedade brasileira de fonoaudiologia, 2019.
2. World Health Assembly. WHA58.28: eHealth [Internet]. Geneva: WHO; 2005.
3. Carlos, DAO. Tecnologia m-health para a promoção da saúde vocal: mHealth para a promoção da saúde vocal. Dissertação (Mestrado Acadêmico). Fortaleza: Universidade de Fortaleza; 2016.