

# SEMANA DO SONO 2019 EM PERNAMBUCO

Maria Carolina Ferreira de Melo;

Arruda, J. E. S.; Silva, J. H. C; Studart-Pereira, L. M.;

Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)

Recife – PE



Descritores: Distúrbios do Sono; Educação; Fonoaudiologia

## INTRODUÇÃO

O sono possui papel restaurador necessário à sobrevivência. A privação do sono pode incorrer em consequências importantes para a saúde e estabelece relação com o aumento de problemas cardíacos, de peso corporal, ocorrência de acidentes<sup>1,2</sup>.

Problemas relacionados ao sono são frequentes e acometem populações de todas as idades demandando intervenção por equipes multiprofissionais<sup>3,4</sup>.

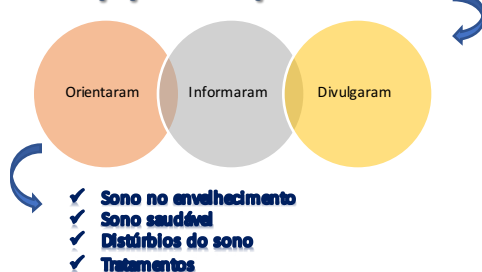
Ações de orientação e informação à população são fundamentais e a Fonoaudiologia tem participado ativamente de campanhas que visam a disseminação de conhecimento nesse âmbito<sup>4,5</sup>.

## AÇÕES DESENVOLVIDAS

| LOCAL                                | ATIVIDADE                        | Nº DE PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS | POPULAÇÃO DE ABRANGÊNCIA                                | ESTIMATIVA DE PESSOAS ATINGIDAS |
|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---|---------------------------------|
| PROCAPE / HUOC                       | Palestra e orientações           | 05                             | Pacientes   | 50                              |
| HOF                                  | Roda de conversa                 | 03                             | Residentes Sono e médicos                               | 35                              |
| Itamaracá Transportes - Abreu e Lima | Orientações                      | 10                             | Motoristas, cobradões e mecânicos                       | 96                              |
| UFPE                                 | Palestra e orientações           | 04                             | Professores, alunos e pacientes                         | 210                             |
| ASCES UNITA                          | Simpósio                         | 03                             | Acadêmicos e profissionais de saúde                     | 104                             |
| HC-UFPE                              | Aula e Orientação para pacientes | 07                             | Residentes, médicos e pacientes                         | 80                              |
| UFPE                                 | Palestra e orientações           | 02                             | Alunos de Fonoaudiologia e Odontologia                  | 30                              |
| Ação Pública                         | Orientação para população        | 23                             | População em geral, estudantes e profissionais de saúde | 250                             |
| RHP                                  | Simpósio multidisciplinar        | 17                             | Profissionais e estudantes de saúde                     | 111                             |
| HU UNIVASF                           | Palestra e orientações           | 02                             | Pacientes   | 50                              |
| UPAE                                 | Palestra e orientações           | 03                             | Pacientes   | 100                             |

## 11 AÇÕES

Equipes multiprofissionais



## REALIZAÇÃO: Associação Brasileira do Sono



## OBJETIVOS

Descrever ações relacionadas à semana do sono 2019 com o tema: Dormir bem é envelhecer com saúde.

## PÚBLICO-ALVO

Pacientes, residentes, profissionais e estudantes da área da saúde, professores e a população em geral.

## RESULTADOS

960 pessoas atingidas e o envolvimento de 80 profissionais de saúde e discentes de Fonoaudiologia, Medicina e Odontologia.

Público alcançado pelos meios de entrevistas que ocorreram em mídias como a TV Globo (Bom Dia PE; Globo Comunidade), Rádio CBN, Folha PE e TV Rede Brasil, entre outros.

## CONCLUSÃO

Expansão do conhecimento da população a respeito dos benefícios do sono saudável.

Promoção da atuação da Fonoaudiologia na Medicina do Sono, na prevenção e na atenção nos distúrbios do sono.

## REFERÊNCIAS

1. Drager LF, Lorenzi-Filho G, Cintra FD, Pedrosa RP, Bittencourt LRA, et al. 1o Posicionamento Brasileiro sobre Impacto dos Distúrbios de Sono nas Doenças Cardiovasculares da Sociedade Brasileira de Cardiologia Arq Bras Cardiol. 2018; 111(2):290-341.
2. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DO SONO (ABS). Semana do sono 2019–Dormir bem é envelhecer com saúde. Cartilha do Sono. Brasil, 2019.
3. Kayamori F, Bianchini EM. Effects of orofacial myofunctional therapy on the symptoms and physiological parameters of sleep breathing disorders in adults: a systematic review. Rev CFAC. 2017;19(6):868-78.
4. Corrêa CC; Weber SAT; Maximino LP. Perfil da produção científica da apneia obstrutiva do sono na interface da fonoaudiologia. Rev. CFAC, São Paulo. 2016; 18(5): 1209-21.
5. Falkenberg MB, Mendes TPL, Moraes EP, Souza EM. Educação em saúde e educação na saúde: conceitos e implicações para a saúde coletiva. Ciênc & Saúde Coletiva. 2014;19(3):847-52.

