

# INCENTIVADORES RESPIRATÓRIOS NA CLÍNICA FONOAUDIOLÓGICA: REVISÃO INTEGRATIVA

Souza, D.X.; Rodrigues, D.S.B.; Santos, D.H.N.; Arakawa-Sugueno, L.; Pernambuco, L.  
Universidade Federal da Paraíba - João Pessoa - PB



UFPB  
Universidade  
Federal  
da Paraíba



PPgFon  
PROGRAMA ASSOCIADO DE PÓS-GRADUAÇÃO  
EM FONOAUDIOLÓGICA - UFPB/UFPA

## INTRODUÇÃO

Os incentivadores respiratórios são dispositivos úteis para promover a reexpansão pulmonar, aumentar a permeabilidade das vias aéreas e fortalecer os músculos respiratórios.

Na clínica fonoaudiológica, seu uso tem sido difundido através do Treino Muscular Respiratório (TMR), visto que a respiração, em seus aspectos anatômicos e fisiológicos, é uma função estreitamente relacionada à voz, fala e deglutição, objetos de estudo da fonoaudiologia.



## OBJETIVO

Verificar, na literatura, as principais aplicabilidades dos incentivadores respiratórios na clínica fonoaudiológica.

## METODOLOGIA

Tipo de estudo: Revisão integrativa da literatura



## RESULTADOS



Quantidade de estudos	Aplicabilidade dos incentivadores
12	Biomecânica da deglutição
1	Voz e fala
2	Voz em professores
1	Fala
2	Voz em cantores

Tabela 1: aplicabilidades dos incentivadores respiratórios nos estudos selecionados



Figura 1: Fluxograma da seleção dos estudos

## CONCLUSÃO

Os incentivadores respiratórios tem sido estudados quanto à sua eficácia para a reabilitação da deglutição, voz e fala, relacionando-se na sua maioria à deglutição.

MACHADO, J.R.S.; STEIN, E.M.S.; BILHEER, D.P.F.; TRINDADE, M.; WEIS, G.L.; JESUS, P.R.O.; PEREIRA, M.B.; MANCOPES, R. Efeitos do exercício muscular respiratório na biomecânica da deglutição de indivíduos normais, Rev. CEFAC, v. 17, n.6, p. 1909-1915, 2015.  
PARK, J.S.; HWANG, D.; CHANG, M.Y. Effect of expiratory muscle strength training on swallowing-related muscle strength in community-dwelling elderly individuals: a randomized controlled trial, Gerontology, v.34, n.1, p. 121-128, 2016.  
SAPIENZA, C.M.; DAVENPORT, P.W.; MARTIN, A.D. Expiratory Muscle Training Increases Pressure Support in High School Band Students, Journal of Voice, v. 16, n.4, p.495-501, 2002.  
SAPIENZA, C.; TROCHE, M.; PITTS, T.; DAVENPORT, P. Respiratory Strength Training: Concept and Intervention Outcomes, Seminars in Speech and Language, [s.l.], v.32, n. 01, p.021-030, fev. 2011.  
WELER, K.M.; CHARAKT, SAPIENZA, C.M.; Surface Electromyographic Activity of the Submental Muscles During Swallow and Expiratory Pressure Threshold Training Tasks, Dysphagia, v. 22, n.2, p. 108-116, 2007.