

PROPOSTA DO USO DO NEUROFEEDBACK PARA RELAXAMENTO DO MÚSCULO MASSETER EM INDIVÍDUOS COM BRUXISMO DO SONO

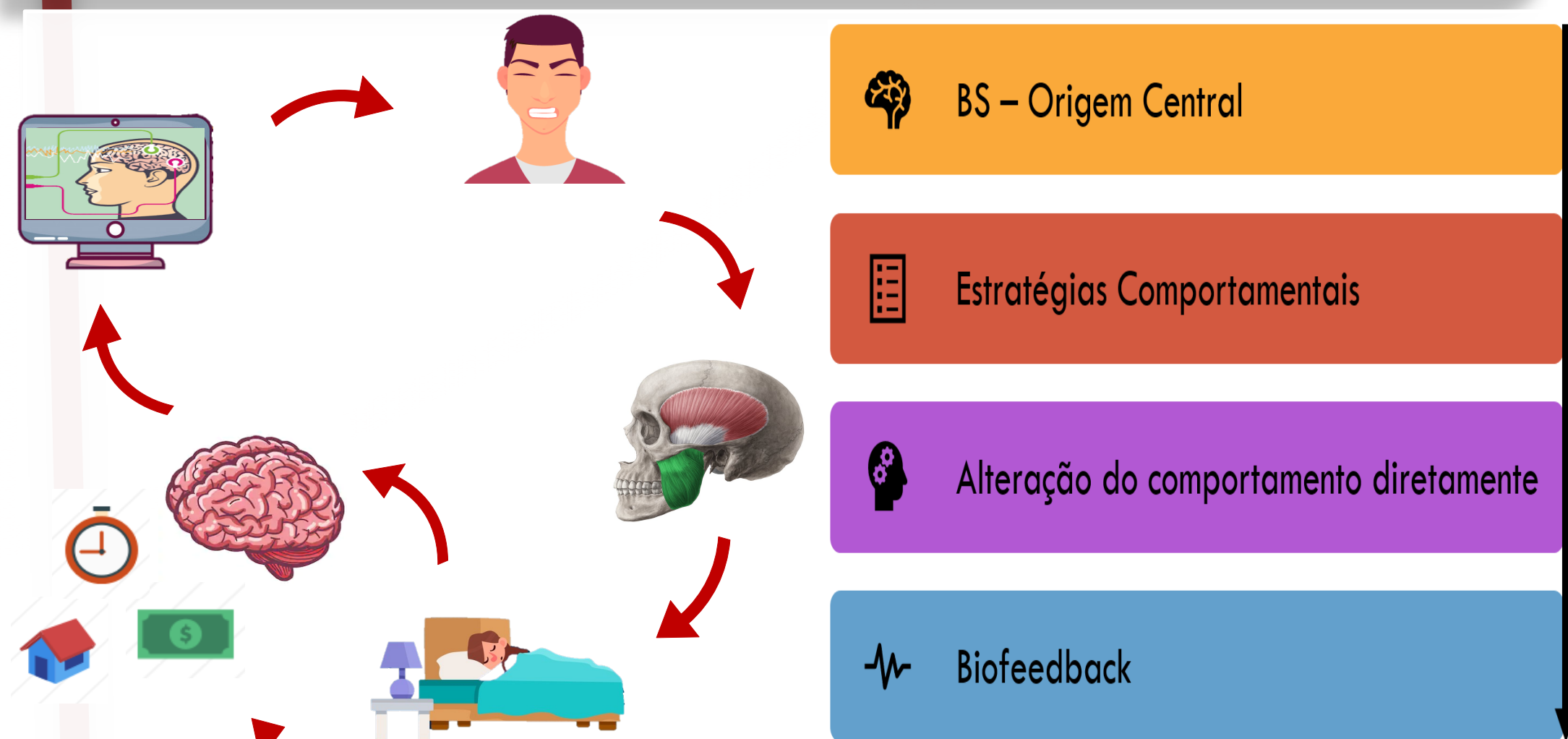
Jhony Herick Cavalcanti Nunes Negreiros, Alana Moura Xavier Dantas, Sara Loureiro de Souza Ferreira, **Hilton Justino da Silva**

Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Recife – PE.
hiltonfono@hotmail.com



Introdução

O bruxismo do sono é uma atividade muscular mastigatória durante o sono, caracterizada como rítmica (fásica) ou não-rítmica (tônica)¹, com prevalência em adultos variando de 1,1% a 15,3%².



Objetivo

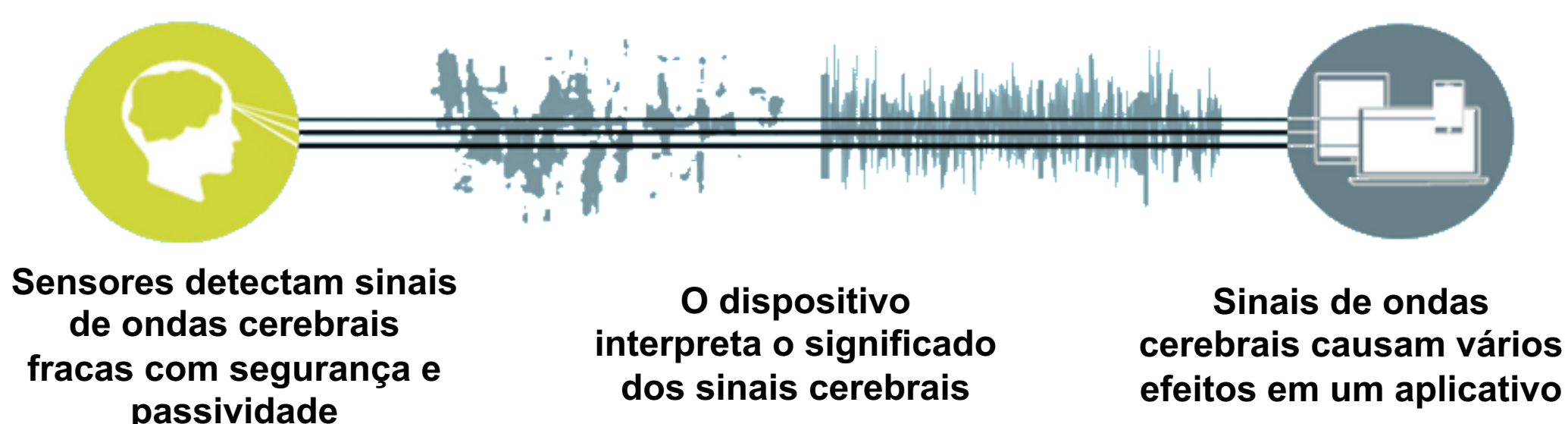
Desenvolver um protocolo de treinamento com neurofeedback para relaxamento do músculo masseter em indivíduos com bruxismo do sono.

Método



MindWave Mobile 2 – Interface Cérebro-Computador³

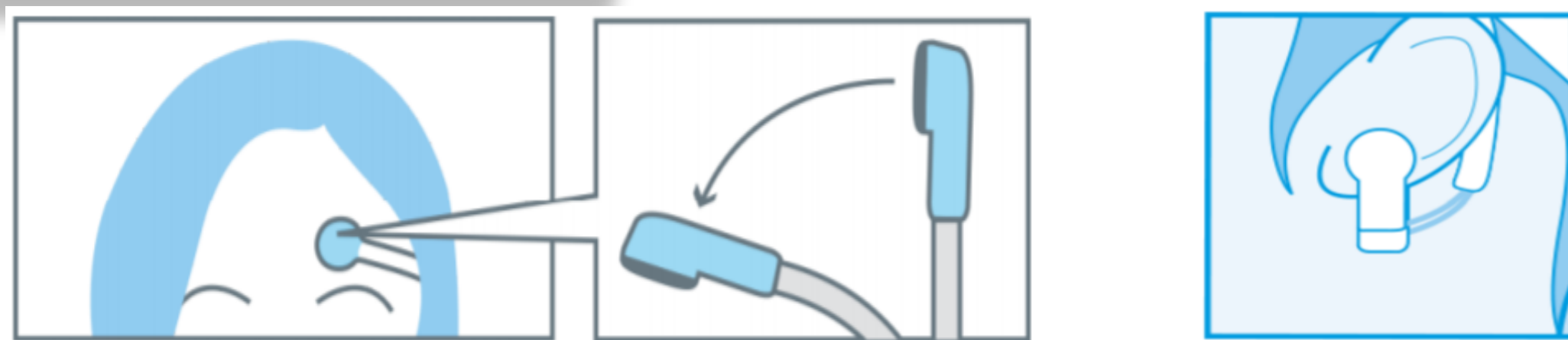
Como o MindWave Mobile 2 Funciona³



Deteção de estados mentais de relaxamento e atenção³

Para verificação da eficácia do protocolo deverão ser feitas avaliações no pré, trans e pós intervenção por meio da eletromiografia de superfície, medidas de mobilidade mandibular, força de mordida, da termografia médica, ultrassonografia e medida de tônus.

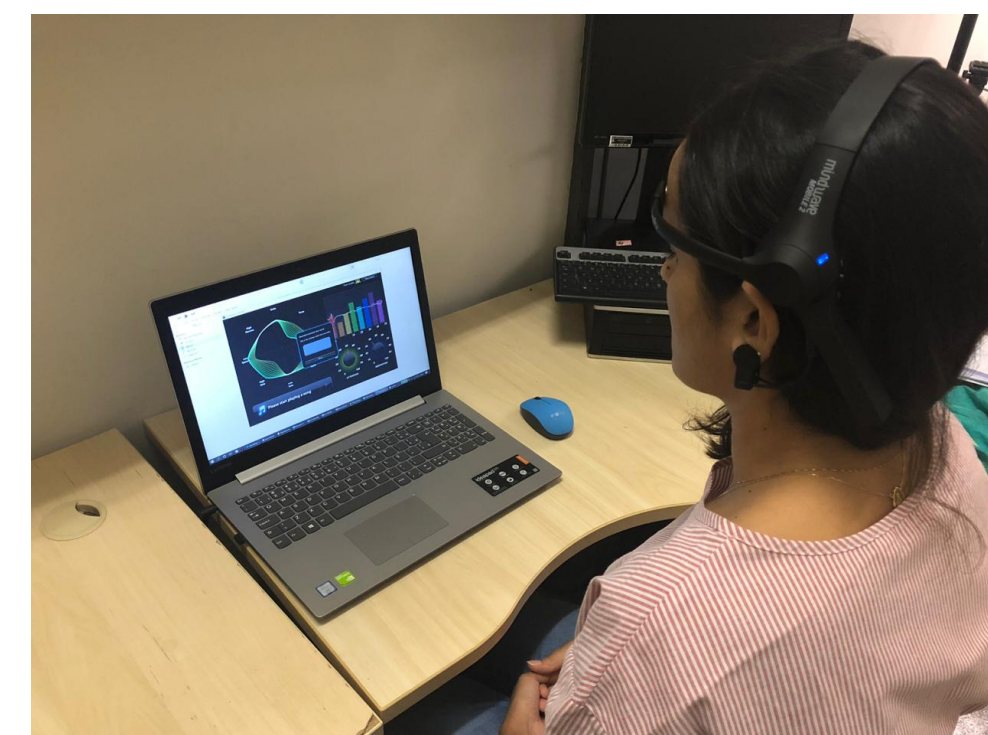
Resultados



Verificar a ponta do sensor se firme à testa e o clip de orelha no lóbulo da orelha³



Monitoramento das frequências de ondas cerebrais



Caracterização dos estados mentais



App exibe a cor média vista durante o monitoramento



Treinamento com Neurofeedback para estado de relaxamento

Os treinamentos devem ser realizados uma vez na semana, tendo cada treinamento a duração de 30 minutos, totalizando 6 sessões. Os indivíduos serão avaliados antes das intervenções, antes da 4ª sessão e ao fim da última sessão.

Conclusão

A proposta do protocolo do treinamento com neurofeedback para o bruxismo do sono no músculo masseter possibilita uma alternativa para o controle da comorbidade, diminuindo os efeitos danosos do bruxismo.

Referencias

1. LOBBEZOO, F. et al. International consensus on the assessment of bruxism: Report of a work in progress. *J Oral Rehabil*, v. 45, n. 11, p. 837-844, Nov 2018. ISSN 0305-182x. Disponível em: < <http://dx.doi.org/10.1111/joor.12663> >.
2. MELO, G. et al. Bruxism: An umbrella review of systematic reviews. *J Oral Rehabil*, Apr 16 2019. ISSN 0305-182x. Disponível em: < <http://dx.doi.org/10.1111/joor.12801> >.
3. NEUROSKY. *MindWave Mobile 2: User Guide*. 2018. Disponível em: <http://download.neurosky.com/public/Products/MindWave%20Mobile%202/MindWave%20Mobile%202%20User%20Guide%20.pdf>. Acesso em: 15 Julho.