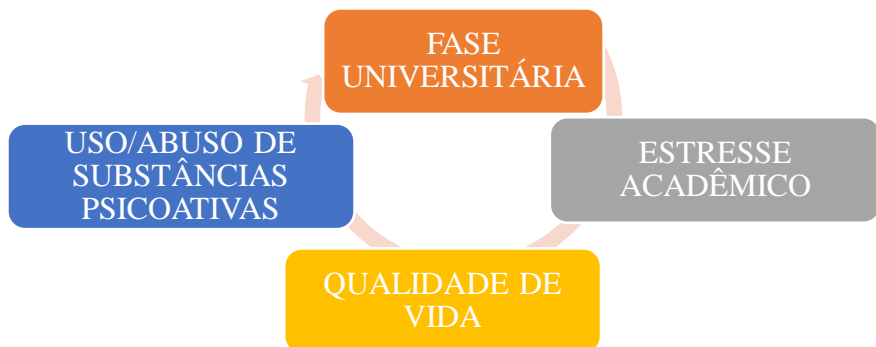


# ESTRESSE E USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Sthefany Marques da Silva, Anne Caroline dos Reis Santos, Rodrigo Dornelas, Ariane Damasceno Pellicani, Carla Patrícia Hernandez Alves Ribeiro César; Raphaela Barroso Guedes Granzotti; Kelly da Silva

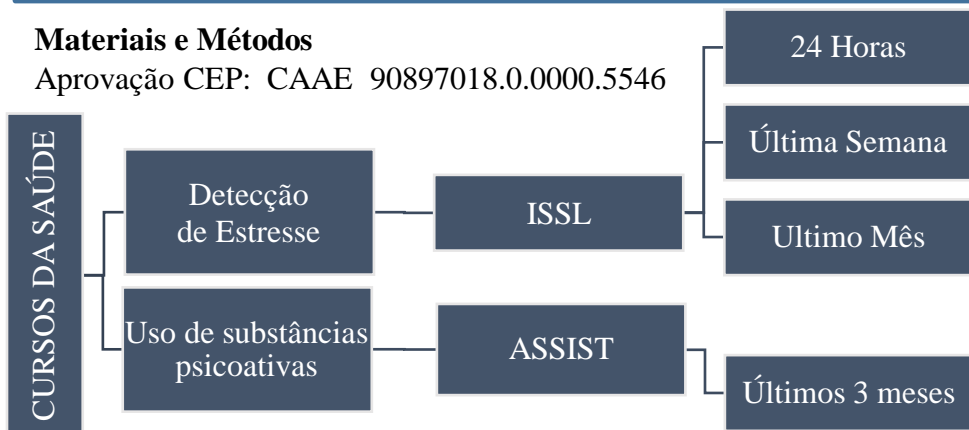
Universidade Federal de Sergipe, UFS, Sergipe



**Objetivos:** Analisar a presença de estresse e as substâncias psicoativas mais consumidas por discentes universitários.

## Materiais e Métodos

Aprovação CEP: CAAE 90897018.0.0000.5546



| Nº Discentes  | Média de idade | Gênero                            | Presença de Estresse* | Pontuação média no Assist              |
|---------------|----------------|-----------------------------------|-----------------------|--|
| 166 discentes | 21,3 ± 4,0     | 08(34,9%) Masc<br>108 (65,1%) Fem | 125 (75,3%)           | Álcool: 9<br>Tabaco: 1,1<br>Maconha: 1 |

\*fase de resistência: 96 (76,8%) / Sintomatologia psicológica: 75 (60%)

**Conclusão:** Uma quantidade expressiva de discentes foram detectados com estresse. O psicoativo mais utilizado foi o álcool, seguido pelo tabaco e maconha. Estes resultados indicam a necessidade da fomentação de ações universitárias voltadas para a promoção de saúde dos discentes, buscando compreender os fatores estressores que comprometem a qualidade de vida e estão relacionados ao uso e abuso de psicoativos.

**Descritores:** Estresse; Instituições de Nível Superior; Psicoativos; ASSIST