

# EFEITOS DA TERAPIA VOCAL PARA IDOSOS SEIS MESES APÓS A INTERVENÇÃO

Juliana Fernandes Godoy<sup>1</sup>, Alcione Ghedini Brasolotto<sup>2</sup>

1- Universidade Federal do Rio Grande do Norte, 2- Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo

Descritores: Voz; Envelhecimento; treinamento vocal

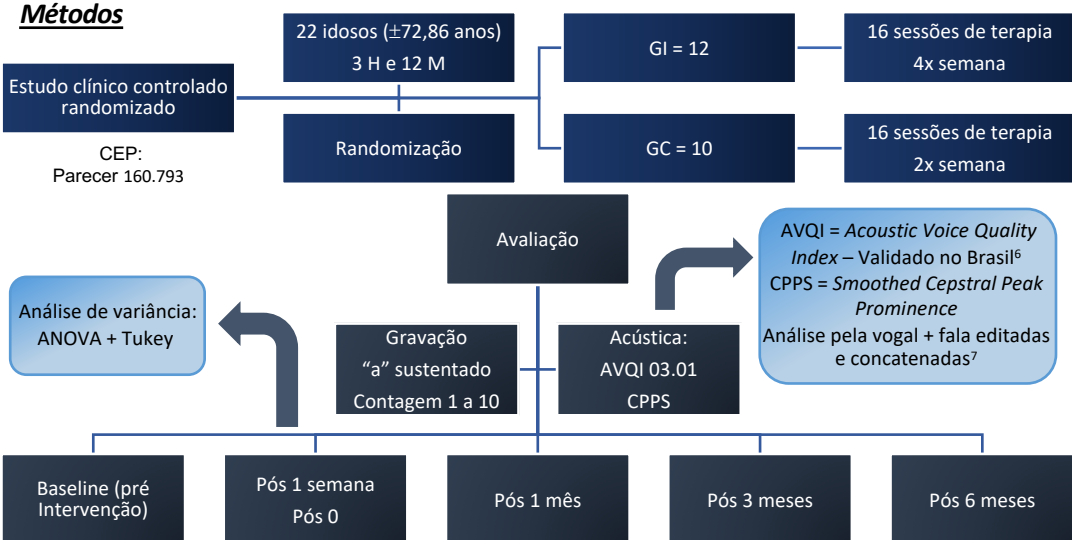
## Introdução

O envelhecimento vocal promove mudanças estruturais na mucosa das pregas vocais e na ação da musculatura da laringe, causando alterações na qualidade da voz<sup>1</sup>. A terapia vocal é a primeira escolha de tratamento por demonstrar resultados positivos<sup>2,3,4</sup>. Entretanto, não existem estudos demonstrando os efeitos da ausência da realização regular e controlada dos exercícios, como acontece em terapia, permitindo a compreensão a respeito da manutenção dos ganhos terapêuticos na ausência de treino. Também não existem estudos mostrando se a manutenção dos efeitos da terapia é diferente quando o tratamento é intensivo.

## Objetivos

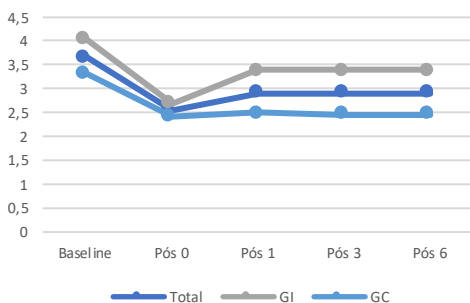
Identificar os efeitos da Terapia Vocal para Idosos (TVI) até seis meses após a finalização da intervenção intensiva ou convencional.

## Métodos



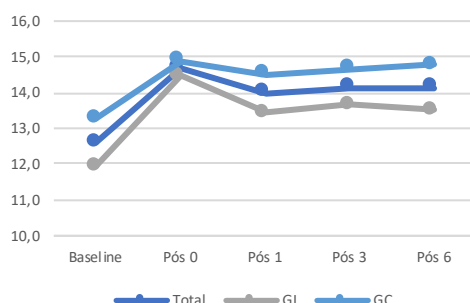
## Resultados

Média do AVQI nos diferentes momentos de avaliação



\* Baseline > Pós 0, Pós 1, Pós 3 e Pós 6 – p < 0,01

Média do CPPS nos diferentes momentos de avaliação



\* Baseline < Pós 0, Pós 1, Pós 3 e Pós 6 – p < 0,01

## Conclusão

A Terapia Vocal para Idosos tem efeitos positivos até seis meses após sua finalização e o tratamento intensivo é semelhante ao convencional na manutenção destes efeitos. Estudos com análises a longo prazo são importantes para definir a necessidade de sessões de manutenção, a fim de manter a qualidade vocal obtida na terapia.