

# SINTOMAS VOCAIS E DESCONFORTO DO TRATO VOCAL DE IDOSOS APÓS USO DO TUBO DE RESSONÂNCIA

Maria Eduarda Farias da Silva; Camilla Thalya da Silva Batista; Bruno Teixeira Moraes; Ana Nery Barbosa Araújo; Jonia Alves Lucena;  
 Universidade Federal de Pernambuco – PE.

## Introdução

A senescência traz consigo alterações estruturais e funcionais nos sistemas fisiológicos das pessoas com 60 anos ou mais. Tais mudanças podem levar à incapacidades ou mudanças funcionais e à diminuição da qualidade de vida<sup>1</sup>. Dentre as alterações presentes na terceira idade, há a presbifonia<sup>2</sup>. Um dos meios de tratamento da presbifonia é a fonoterapia, que consiste em diversas abordagens, entre elas, exercícios e técnicas específicas como, por exemplo, os Exercícios de Trato Vocal Semiocluído (ETVSO) e suas variações, incluindo a fonação em tubo<sup>3-4</sup>.

## Objetivo

Comparar sinais e sintomas vocais e o desconforto no trato vocal em idosos com queixas de voz antes e após terapia vocal com uso do tubo de ressonância.

## Método

- 10 idosos integrantes da unidade de assistência ao idoso da UFPE
- A coleta de dados foi dividida em 3 etapas:
  1. Aplicação de dois protocolos: ESV e EDTV;
  2. Grupo terapêutico planejado em oito sessões semanais, com 2h de duração, com abordagem terapêutica centrada na utilização do tubo de ressonância;
  3. Reavaliação quanto aos sinais e sintomas vocais com as escalas ESV e EDTV.

## Resultados

ESV: diminuição do escore total do ESV entre os momentos antes de após terapia, com significância estatística

ESV	PRÉ TERAPIA		PÓS TERAPIA	
<b>Escore Totais</b>	<b>43,50</b>		<b>33,00</b>	
Limitação	27,30		22,40	
Emocional	5,70		4,80	
Físico	10,10		9,40	
EDTV	PRÉ TERAPIA		PÓS TERAPIA	
	F	I	F	I
Escore total	1,64	1,71	1,71	1,87
<b>Queimação</b>	<b>1,40</b>	<b>1,60</b>	<b>1,30</b>	<b>1,40</b>
Aperto	0,80	0,80	0,80	1,00
Secura	2,50	2,70	2,90	2,90
<b>G.dolorida</b>	<b>1,60</b>	<b>1,60</b>	<b>0,80</b>	<b>1,20</b>
<b>Coceira</b>	<b>2,30</b>	<b>2,60</b>	<b>0,80</b>	<b>1,30</b>
G. sensível	1,70	1,80	2,80	2,80
G. irritada	1,90	1,70	2,40	2,50
Bolo na garganta	1,00	0,90	1,10	1,40

EDTV: Redução importante na frequência e intensidade nas queixas de garganta dolorida ecoceira.

## Conclusão

A fonoterapia com utilização do tubo de ressonância é eficiente para a diminuição de sintomas vocais e alguns sinais de desconforto do trato vocal em casos de presbifonia.

**Palavras-chaves:** idoso; presbifonia; voz

### REFERÊNCIAS:

1. Cardo MCAF, Bujes RV. A saúde bucal e as funções da mastigação e deglutição nos idosos. Rev do Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre Envelhecimento. 2010;15(1):53-67.
2. Roy N, Stemple J, Merrill RM, Thomas L. Epidemiology of voice disorders in the elderly: preliminary findings. Laryngoscope. 2007;117:628-33.
3. Cielo, CA et al. Exercícios de trato vocal semiocluído: revisão de literatura. Rev CEFAC. 2013;15(6):1679-89.
4. Rodrigues AC. 2017. PRESBIFONIA – Dar voz a um “velho” problema. Dissertação de Mestrado. Universidade de Lisboa.