

# SINTOMAS DE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR EM ADULTOS COM APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

Raphaella Godoi Abu Halawa; Andressa da Costa Salgueiro; Gabriele Ramos de Luccas; Giédre Berretin-Felix

Faculdade de Odontologia de Bauru – Universidade de São Paulo/SP

**Descritores:** Transtornos da Articulação Temporomandibular; Apneia Obstrutiva do Sono; Adulto

## INTRODUÇÃO

### Apneia Obstrutiva do Sono (AOS)

- Distúrbio caracterizado pelo colapso das vias aéreas superiores durante o sono, resultando na interrupção do fluxo respiratório devido aos episódios de obstrução<sup>1</sup>.

### Disfunção Temporomandibular (DTM)

- Conjunto de alterações funcionais e/ou estruturais que se manifestam na articulação temporomandibular, músculos mastigatórios e nas estruturas associadas, podendo ser classificada como de origem articular, muscular ou mista<sup>2</sup>.

### Relação na literatura

- Alguns estudos abordam a relação entre a AOS e a DTM, mas não foram encontrados estudos específicos que investiguem a presença de sintomas de DTM em pacientes com AOS.

## OBJETIVO

Verificar se adultos com Apneia Obstrutiva do Sono apresentam sintomas de Disfunção Temporomandibular.

## METODOLOGIA

### Aspectos éticos

- Comitê de Ética em Pesquisa: parecer nº 1.456.355.

### Casuística

- 15 adultos com média de idade de 43 anos e com diagnóstico de AOS por exame de polissonografia.



### Questionário Anamnético<sup>3</sup>

- 10 questões referentes a sintomas de DTM.
- atribuir o grau de severidade da DTM

### Classificação

- Entre 0 e 3 pontos: ausência de DTM.
- entre 4 e 8 pontos: DTM leve.
- entre 9 e 14 pontos: DTM moderada.
- entre 15 e 23 pontos: DTM grave.

### Análise

- Dados foram tabulados e analisados descritivamente.

### Perguntas do Questionário

- Você sente dificuldade de abrir a boca?
- Você sente dificuldade de movimentar sua mandíbula para os lados?
- Você sente desconforto ou dor muscular quando mastiga?
- Você sente dores de cabeça com frequência?\*
- Você sente dores no pescoço e/ou ombros?
- Você sente dores de ouvido ou próximo a ele?\*
- Você percebe algum ruído na ATM?
- Você considera sua mordida “anormal”?
- Você usa apenas um lado de sua boca para mastigar?

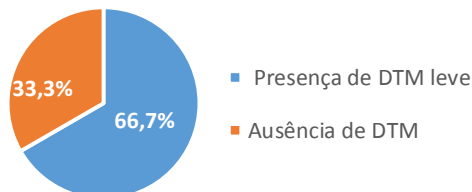
### Possibilidade de resposta

- NÃO (0 pontos); TALVEZ (1 ponto); SIM (2 ou 3 pontos – bilateral ou intensa).

\*(unilateral ou bilateral; leve ou intensa?)

## RESULTADOS

Gráfico 1: Apresentação da porcentagem de pacientes que apresentaram ausência e presença de sintomas de DTM, de acordo com a pontuação do Questionário Anamnético



Os sintomas subsequentes mais descritos foram:

“Você sente dores no pescoço e/ou ombros?”

n=6.

“Você percebe algum ruído na ATM?”

n=5.

## CONCLUSÃO

Os pacientes da presente amostra apresentaram em sua maioria sintomas de DTM leve, sendo que os sintomas mais frequentes referem-se a função mastigatória, dores frequentes na cabeça, dores nos ombros e pescoço e ruído articular.

## REFERÊNCIAS

