

# AÇÃO DE PROMOÇÃO À SAÚDE VOCAL EM UMA UNIVERSIDADE PARTICULAR DO INTERIOR DE SÃO PAULO

Anita Ornelas Cavalcanti, Caroline Conceição dos Santos Nascimento, Dayane Gabriele Bertanha Ribeiro, Gabriela Marinho de Oliveira, Jheniffer Mayara dos Santos, Milena Domingues Ferreira, Thaís Fernanda Damaceno da Silva, Tamy Nathalia Tanaka Pereira da Silva, Iara Bittante de Oliveira.

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS - SP

## INTRODUÇÃO

A voz é um importante instrumento para determinadas profissões, pois através dela conhecimento, ideias e emoções podem ser transmitidas, se fazendo presente nos processos de socialização humana. A fonoaudiologia é responsável pela saúde da comunicação humana, desenvolvendo e implementando ações de prevenção e promoção da saúde vocal, afim de reduzir ou eliminar os distúrbios vocais. A graduação tem um papel de preparação para o trabalho produtivo dos alunos no aprendizado das competências próprias da atividade profissional, sendo uma delas ações de promoção da saúde vocal

**Descritores:** *Aleitamento Materno, Promoção da Saúde, Fonoaudiologia.*

## OBJETIVO

Sensibilizar discentes e docentes quanto a saúde vocal.

## DESCRIÇÃO DA AÇÃO DESENVOLVIDA

Foi realizada uma ação de promoção à saúde vocal destinada a docentes e discentes de uma faculdade privada no interior do estado de São Paulo, em comemoração ao dia mundial da voz.

Orientação sobre prevenção e cuidados com a voz

Distribuição dos folders

Distribuição de água aos docentes

## RESULTADOS

A ação permitiu aos estudantes experienciar e conhecer o fazer fonoaudiológico no âmbito da promoção da saúde vocal

Proporcionou integração direta entre a teoria e a prática fonoaudiológica

Houve retorno satisfatório, permitindo o preparo dos discentes para planejar ações futuras



Figura 1: Folder elaborado para a ação

## CONCLUSÃO

O ato de promover a saúde vocal permitiu disseminar informações relacionadas à temática, de modo que sensibilizou os docentes e discentes quanto aos hábitos de mau uso e abuso da voz e da importância da prevenção da mesma.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Behlau M, Feijo D, Madazio G, Rehder I, Azevedo R, Ferreira AE. Voz Profissional: aspectos gerais e atuação fonoaudiológica. In: Behlau M. Voz: o livro do Especialista. Revinter, vol 2. cap 12. p287-407. Rio de Janeiro. 2005.
2. Rodrigues G, Vieira VP, Behlau M. Saúde Vocal. São Paulo: Centro de Estudos da Voz. 2011. Disponível em: [www.cevfono.com](http://www.cevfono.com)