

AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EM UNIDADE PRISIONAL FEMININA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Fernanda Flores Botelho, Anita Ornelas Cavalcanti, Bianca Alves Zanini, Caroline Conceição dos Santos Nascimento, Patrícia Vicente Oliveira, Luciana Furtado Seacero Granja.

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS - SP

INTRODUÇÃO

A atuação fonoaudiológica abrange diversos aspectos relacionados a amamentação. O aleitamento materno tem sido amplamente divulgado pelos meios de comunicação e campanhas tem sido feitas com o intuito de ampliar a visibilidade e expor os benefícios desta prática para as mães.

Descritores: *Aleitamento Materno, Promoção da Saúde, Fonoaudiologia.*

OBJETIVO

Promover o conhecimento sobre os benefícios do aleitamento materno e sua importância para mulheres em unidade prisional.

DESCRIÇÃO DA AÇÃO DESENVOLVIDA

Trata-se de relato descritivo a respeito de uma atividade de extensão realizada por alunas da Faculdade de Fonoaudiologia, docente e fonoaudióloga do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Criança pertencente a um Hospital Escola. Foi ministrada uma palestra com duração aproximada de 40 minutos, abordando os seguintes temas:

Vantagens do aleitamento materno

Anatomofisiologia da mama

Tipos de mamilo, pega correta

Posições para amamentar

Amamentação e formação facial do bebê

Alterações da musculatura orofacial decorrentes do uso de bicos artificiais

RESULTADOS

A ação desenvolvida no âmbito da unidade prisional contribuiu para a formação profissional de estudantes de fonoaudiologia e de pós-graduação, uma vez que possibilitou a vivência de atividade de educação em saúde para um público que tem um acesso restrito e por muitas vezes escasso a orientações de saúde sobre o aleitamento materno.

O público mostrou-se receptivo, participativo e interessado nos assuntos abordados. Realizaram diversas perguntas sobre o manejo do aleitamento materno e verificou-se que a interação proporcionou trocas de experiências entre as reeducandas e os profissionais de saúde sobre a temática descrita.



CONCLUSÃO

As ações de educação em saúde que visam a promoção do aleitamento materno devem ser amplamente oferecidas em vários locais, com o objetivo de atingir uma grande parte da população, que por vezes não são beneficiadas pela informação. As reeducandas de unidades prisionais são privadas de diversas informações externas, por isso, todas informações a elas transmitidas são fundamentais para acrescentar conhecimento, esclarecer dúvidas e também proporcionar trocas de experiências.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Costa LKO, Queiroz LLC, Queiroz RCCS, Ribeiro TSF, Fonseca MSS. Importância do aleitamento materno exclusivo: uma revisão sistemática da literatura. Rev. Ciênc. Saúde, São Luís, v.15, n.1, p. 39-46, jan-jun, 2013. [acesso em 2019 mai 13]. Disponível em: <http://www.periodicos eletronicos.ufma.br/index.php/rcisaude/article/view/1920/2834>
Frota MA, Aderaldo NNS, Silveira VG, Rolim KMC, Martins MC. O reflexo da orientação na prática do aleitamento materno. Cogitare Enferm. 2008 Jul/Set; 13(3):403-9. [acesso em 2019 mai 13]. Disponível em: <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/12994/8779>