

IMPACTO DO AUMENTO DE LIMIARES EM ALTAS FREQUÊNCIAS NA QUALIDADE DE VIDA DE CABELEIREIROS: ESTUDO PILOTO

Autores: MAGALHÃES, T.S.¹; CAVALCANTE, D.L.; A.O.¹; RODRIGUES, F.O.²; SILVA, I.M.C.³

(1) Discente do curso de Fonoaudiologia da Universidade de Brasília (UnB)

(2) Fonoaudiólogo Clínico e Servidor do IBAMA

(3) Docente do Curso de Fonoaudiologia da Universidade de Brasília (UnB)

Universidade de Brasília | isabella.monts@gmail.com

dasilvamagalhaesthais@gmail.com | Brasília - DF

INTRODUÇÃO

Cabeleireiros podem estar expostos a altos níveis de intensidade decorrente do uso do eletrodoméstico secador de cabelo, considerado ruidoso em seu funcionamento pela Resolução CONAMA nº 20, de 7 de setembro de 1994 que instituiu o Selo Ruído.

Considerando tal aspecto, faz-se necessário o estudo da audição e impacto de possíveis alterações de qualidade de vida nestes profissionais.

OBJETIVO

Avaliar se há impacto de possíveis aumento de limiares em altas frequências na qualidade de vida de cabeleireiros.

METODOLOGIA

- ❖ Aprovado pelo CEP (parecer nº 2.202.939);
- ❖ Realizado com cabeleireiros com queixa auditiva;

Critérios de inclusão

Ser cabeleireiro há pelo menos 1 ano, trabalhar com o eletrodoméstico secador de cabelo, ter idade entre 18 e 59 anos e ter disponibilidade para realização da avaliação audiológica

Critérios de exclusão

Profissionais com história de perda auditiva e trabalho em ambiente ruidoso anterior à profissão atual e audiometria convencional alterada

- ❖ Os participantes foram submetidos à audiometria em altas frequências (9 a 20 kHz), além de responderem aos questionários HHIA e THI;

- ❖ O HHIA avalia a percepção da restrição de participação auditiva (25 itens com aspectos emocionais, sociais e situacionais. A soma das respostas resulta em pontuações que classificam em ausência de restrição de participação, restrição leve; restrição moderada e restrição significativa;

- ❖ Para os que apresentaram queixa de zumbido foi aplicado o THI, o qual avalia o impacto do zumbido na qualidade de vida dos pacientes (gravidade do zumbido). É composto por 25 questões divididas em três escalas denominadas funcional, emocional e catastrófica. A somatória dos pontos resultantes das questões é categorizada em cinco grupos ou graus de gravidade do zumbido, podendo ser desprezível, leve, moderado, severo ou catastrófico;

- ❖ Os dados coletados foram tabulados e analisados com o pacote estatístico SPSS, versão 20.0.

RESULTADOS

- ❖ Participaram 8 cabeleireiros;
- ❖ 6 do sexo feminino e 2 do masculino com média de idade de 37,12 anos.
- ❖ A audiometria de altas frequências demonstrou limiares elevados;
- ❖ Na ANOVA, comparando-se os limiares médios com os valores de restrição de participação e da gravidade do zumbido, avaliados por meio dos questionários HHIA e THI, respectivamente, identificou-se diferença estatisticamente significativa $p < 0,05$;
- ❖ Observou-se ainda que os limiares tendem a ser piores quando aumenta a restrição de participação e a gravidade do zumbido.

Limiares em altas frequências (KHz)	Gravidade do zumbido				p	Restrição auditiva			
	Desprezível	Leve	Moderado	p		Limiares em altas frequências (KHz)	Ausência	Moderado	p
	Média (dB NA)	Média (dB NA)	Média (dB NA)			Média (dB NA)	Média (dB NA)		
9	10	10	37,5	0,072	9	7,5	40	0,001*	
10	12,5	20	45	0,109	10	16,25	55	0,000*	
11,2	25	30	47,5	0,345	11,2	27,5	60	0,001*	
12,5	15,5	10	42,5	0,141	12,5	15	65	0,000*	
14	32,5	45	42,5	0,728	14	33,75	70	0,000*	
16	50	50	32,5	0,095	16	43,75	50	0,520	
18	90	90	97,5	0,002*	18	90	95	0,098	
20	90	90	98,3	0,002*	20	91,75	95	0,130	

Tabela 1. Comparação dos limiares médios em altas frequências nos grupos de gravidade de zumbido e restrição de participação auditiva

CONCLUSÃO

Sugere-se que o aumento de limiares nas altas frequências já é capaz de ter impacto na qualidade de vida do indivíduo que trabalha com secadores de cabelo.

REFERÊNCIAS

- SELIGMAN, J. Efeitos não auditivos e aspectos psicossociais no indivíduo submetido a ruído intenso. Revista Brasileira de Otorrinolaringologia. V. 59 ed. 4. Out-dez., 1993
- Sistema dos Conselhos Federal e Regionais de Fonoaudiologia. Manual de Procedimentos em Audiometria Tonal Limiar, Logoaudiometria e Medidas de Imitância Acústica. Fevereiro, 2013.
- SOUZA, C. S.; LEMOS, S. M. A. Instrumentos para a avaliação da restrição à participação auditiva: revisão sistemática de literatura. CoDAS 2015;27(4):400-6
- IBAMA. Programa silêncio. Programa Nacional de Educação e Controle da Poluição Sonora – Silêncio. Resolução CONAMA 02/90. 1990
- INMETRO. Selo Ruído. Diretoria de qualidade do Inmetro. Rio de Janeiro, 2004.
- LOPES, A. S.; AURÉLIO, N. H. S.; SANTOS, A. N.; PETRY, T.; COSTA, M. J. Análise de resultado a partir de testes de sentenças e questionário de auto-avaliação. Rev. CEFAC. 2011 Jan-Fev; 13(1):65-74
- NUDELMANN, A. A.; COSTA, E. A.; SELIGMAN, J.; IBANEZ, R. N. (org.). PAIR: Perda auditiva induzida pelo ruído. Portp Alegre: Bagagem Comunicação, 1997