

AUTO-EXAME DA RESPIRAÇÃO

14 de agosto - Dia de Atenção à Respiração Oral



A Motricidade Orofacial é a área da Fonoaudiologia que estuda a musculatura dos lábios, língua, bochechas e face e as funções a elas relacionadas, como a respiração, sucção, mastigação, deglutição e fala. Atua na prevenção, avaliação, diagnóstico e tratamento de pessoas com comprometimento dessas funções, abordando, também, o aprimoramento da estética facial.

Nesta área o fonoaudiólogo pode atuar em parceria com outros profissionais, sendo a respiração nasal de fundamental importância para o crescimento e desenvolvimento da face, bem como da saúde geral do indivíduo.

2. TRIAGEM:

Responda as questões abaixo. Você apresenta algum dos problemas citados?

1. Você tem dificuldade em respirar pelo nariz? () sim () não
2. Você respira pela boca? () sim () não
3. Você tem resfriados frequentemente? () sim () não
4. Você tem coceira no nariz? () sim () não
5. Você sente o nariz entupido? () sim () não
6. Você espirra várias vezes em seguida? () sim () não
7. Você apresenta secreção no nariz frequentemente? () sim () não
8. Você ronca? () sim () não
9. Você tem algum problema com o sono? () sim () não
10. Você dorme com a boca aberta? () sim () não
11. Você sente cansaço durante o dia? () sim () não
12. Você acorda com a boca seca? () sim () não

3. RECOMENDAÇÕES: Será necessário o acompanhamento de profissionais da saúde. A avaliação do Alergista, Fonoaudiólogo, Otorrinolaringologista e o Ortodontista possibilitará o diagnóstico e a melhor opção de tratamento.